

# Udviklingsstøtte til den helseprofessionelle

4



## Udviklingsstøtte til den helseprofessionelle

At være professionel sundhedsarbejder – i sundhedssektoren eller privat – indebærer nogle særlige **vanskeligheder**, uanset om man er læge, sygeplejerske, psykolog, terapeut eller andet.

Sundhedsarbejdet indebærer omsorgsadfærd og behandlingsrutiner, der let bliver til **vaner**, der fastlåser ens egen opfattelse af liv og sundhed. Dermed kan ens professionelle virke blive en alvorlig hindring for ens **personlige udvikling**.

Helseprofessionelle har derfor i særlig grad brug for **spejling** og **personlig støtte** for ikke at brænde ud.

Den helseprofessionelle har et problem mere: Hvor det er naturligt for lægmand at gå til lægen med ondt i livet – midtvejskriser, udbrændthedssymptomer og andre eksistentielle vanskeligheder – indebærer dette ofte et problem for lægen eller sygeplejersken.

Det selv at blive patient kan opleves som et smerteligt statusfald – et tab af ære og værdighed – og det er velkendt, at bl.a. dette hindrer mange sundhedsmedarbejdere i at få den **sparring og udviklingsstøtte**, de har behov for.

Vi er glade for at kunne byde dig velkommen på Forskningsklinik for Holistisk Medicin, hvor vi vil gøre alt hvad der står i vores magt for at hjælpe dig til at blive et mere lykkeligt, sundt og velfungerende menneske.

Vi kan love dig fuld **diskretion** og håber at du gennem en personlig samtale med en af vore visitatorer eller ved læsning af vort brochuremateriale, fx brochurerne om “Livskriser og eksistentielle problemer”, “Behandlings- og udviklingsplanen” og “Etisk standard”, vil blive overbevist om at vi har den fornødne **kompetence** og **professionalisme** til at hjælpe også dig.

Velkommen til Forskningsklinik  
for Holistisk Medicin

# Bevidsthedsorienteret lægevidenskab – Sundhed gennem livskvalitet og personlig vækst

Grafisk produktion og sponsorer:  
Projektleder - Bent Mathiasen, AD - Elisabet Merle Petersen, Tlf.: 00312042 16917 - Grafisk design - Innaendesign MDD, Tlf.: 7020 1230. Billedkunstner - Pia P., Tlf.: 2360 7719. Trykning - Phoenix-Trykkeriet Tlf.: 8733 6699 - Papir: Munken Lynx - TreBræk Papir A/S 43664366



Bliv smuk, god og sand. Pia P. har malet "Verdensmoderen" efter inspiration fra Gustav Klimt til Forskningsklinik for Holistisk Medicin. "Verdensmoderen" udtrykker en indre tilstand af skønhed, godhed og sandhed. Klinikken skal netop hjælpe folk til at blive mere smukke, gode og sande.



## FORSKNINGSKLINIK FOR HOLISTISK MEDICIN APS

Teglårdstræde 8A, DK - 1452 CPH.K, Tlf. +45 3314 1113, Fax. +45 3314 1123

linik@livskvalitet.org, www.holistiskmedicin.dk

© 2002 Forskningscenter for Livskvalitet og læge Søren Ventegodt

"Livskvalitet som medicin"

ISBN 87-90190-38-6

Ret til ændringer forbeholdes