

# Behandlingssystemerne

Introduktion til Holistisk lægearbejde

Livskvalitetssamtalen

Rosenmetoden

Holistisk kropsterapi

Holistisk psykoterapi

Holistisk akupunktur/akupressur

Heling gennem perspektivskifte

35

Et behandlingssystem er en

samling af ideer og **indsigter,**

INTRODUKTION TIL

der er udtrykt i en samling praktiske metoder

• **HOLISTISK LÆGEARBEJDE/**  
og tilgange, som erfaringsmæssigt hjælper  
**LIVSKVALITETSSAMTALEN**  
mennesker til at blive raske.

• **ROSENMETODEN**

På Forskningsklinikken har vi valgt at lade

• **HOLISTISK KROPSTERAPI**

holistisk lægearbejde supplere af en række

• **HOLISTISK PSYKOTERAPI**

velgennearbejdede, holistiske behandlings-

• **HOLISTISK AKUPUNKTUR/ AKUPRESSUR**

systemer, som er i god overensstemmelse

• **HELING Gennem PRSPEKTIVSKIFTE**

med den holistiske medicinske teori,

der her arbejdes efter (se mere i

brochuren: "Hvad er holistisk

medicin" og på hjemmesiden

[www.livskvalitet.org](http://www.livskvalitet.org)).

De valgte systemer passer

derfor sammen og kan

utvungent supplere hinanden.

Tilsammen kan livskvalitetsforbedring

**tvangfrit** supplere

den almindelige medicinske eller

kirurgiske behandling.

## Holistisk lægearbejde – Livskvalitetssamtalen

Forskningsklinik for Holistisk Medicin er en holistisk lægeklinik, hvor patienter guides (visiteres) til deres holistiske behandlingsforløb af en holistisk orienteret læge, der også superviserer behandlingsforløbet.

Den holistiske læges vigtigste værktøj er samtalen om livskvalitet.

Alle mennesker har nemlig skjulte ressourcer, der gennem samtalen kan afdækkes og tages i brug til forbedring af livskvaliteten. Den holistiske læge arbejder efter den filosofi, at patienten er rask og på plads i livet, når dennes personlige livsfilosofi og livspraksis er i så **dyb** overensstemmelse med livet indeni – med sjælens ønsker og behov – at de skjulte ressourcer sættes fri.

Det er den holistiske læges opgave at få patienten til at gå på eventyr og på opdagelse i sin egen eksistens og herved gradvis øge sin mestring af livet, sin livsglæde og sin livs-energi. Patienten har opnået en tilfredsstillende personlig forståelse, indsigt og erkendelse, når denne fører patienten til den ønskede grad af sundhed, velvære og succes på alle livsområder – personligt, arbejdsmæssigt, socialt, seksuelt osv.

Den kliniske og parakliniske (fx røntgenbilleder) undersøgelse supplerer livskvalitetssamtalen når det er nødvendigt, men også her er patientens egen oplevelse i fokus. Fysisk berøring og manipulation af bevægeapparatet m.m. efter behov understøtter patientens **heling**, bl.a. ved at hjælpe patienten til en bedre kontakt med sig selv.

## Rosenmetoden

Marion Rosen, fysioterapeut uddannet i Tyskland, Sverige og USA, har udviklet en enkel metode til personlig udvikling og afspænding af ubevidste, kroniske muskelspændinger. Hendes budskab er, at det, der plager os, altid er noget vi ikke kender til, fordi det handler om episoder i vores liv eller følelser, som vi har glemt eller fortrængt. Opgaven, når vi ønsker at komme ud af vores smerte fysisk eller psykisk, er derfor at kontakte vores fortrængninger fordomsfrit, hjulpet af Rosenpædagogens kærlige hænder, der guider os ind i mødet med blokeringerne og vores eget ubevidste.

Rosenpædagogen arbejder på klientens krop, dér hvor muskelspændingerne er tydelige, og afventer så at klienten etablerer kontakten – fysisk og **sjæl til sjæl** – gennem blokeringen. Når åndedrættet bliver mere frit, ved Rosenpædagogen, at nu er det ubevidste materiale ved at blive integreret i klientens bevidsthed, og hænderne kan flyttes til et nyt sted. Det er en meget respektfuld, meget kærlig og meget virksom metode til at støtte mennesker med alle slags problemer, i deres personlige udvikling.

## Holistisk kropsterapi

er massage, berøring med det formål at bringe kroppen i balance her og nu, og at få ubevidst materiale med gamle, smertefulde følelser op til bevidsthedens overflade.

Kropsterapien kan være smertefuld og voldsom, når der er brug for det; den kan også være meget blid og behagelig. Det kommer helt an på hvordan behandleren mærker patientens behov. Der er ofte overraskende gode resultater; fx forsvinder smerter i bevægeapparatet ved hold i ryg, nakke og lænder ofte efter få behandlinger.

Kropsterapeuten bearbejder typisk klientens krop med sine fingre og knoer, håndled og albuer – til smertegrænsen. Det er tilladt at råbe og skribe under behandlingen, selv om formålet er at mærke følelserne der sidder i kroppen, ikke at udtrykke dem.

De mange stærke følelser der gerne kommer op fra underbevidsthedens dyb behandles ofte bedst i efterfølgende samtalebehandling, gerne holistisk psykoterapi.

## Holistisk psykoterapi

handler om at blive mere bevidst, om at sætte ord på følelser og om at give slip på negative betragtninger og beslutninger.

Den holistiske psykoterapeut har som sin fornemste opgave at få folk til at kigge på de sider af sig selv, der gør for ondt at kigge på alene. Det kan være gamle ting man skammer sig over, eller det kan være at man – måske fordi man forsværer sig selv – går og gør andre mennesker ondt, uden selv at være klar over det og uden egentlig at ville det.

Kend dig selv! er budet. Terapeuten er spejlet, der viser dig al din egen skønhed og afskyelighed.

Efter sessionen kan man ofte – af og til gennem sorgen over livets gevordigheder og vanskeligheder – mærke en stor, indre glæde over at man gror og kommer videre.

## Holistisk akupunktur/ akupressur

bygger på den klassiske akupunkturs ideer om meridianer og energier, men der lægges hovedvægt på ånd og bevidsthed. Der arbejdes ud fra triggerpunkterne, og samtalen er en meget væsentlig del af behandlingen.

Ved hjertesygdom kan akupunktur givet i serier sammen med selv-akupressur opdrage patienten til at mærke sit eget “energi-system”. Ved at mærke når patienten blokerer for livets **strøm** (flow) gennem kroppen, kan han eller hun selv gribe ind og øge flowet når det behøves.

Forskningsklinikken holistiske akupunktører arbejder inden for en moderne holistisk medicinsk forståelsesramme, men procedurerne er omtrent de samme som har været anvendt i Kina gennem tusinder af år.

## Heling gennem perspektivskifte

Somme tider sker det at en patient med hvad der normalt betragtes som en uheldelig sygdom – fx kræft der har spredt sig i kroppen – bliver helt rask igen. Det ser ud som om en forudsætning for den mirakuløse helbredelse er at hele patientens livsperspektiv skifter fra negativt og livsfornægtende til positivt og livsbekræftende. Somme tider sker skiftet spontant, somme tider sker det i forbindelse med terapeutiske sessioner.

Den holistiske behandler kan, som effektivt middel til forbedring af livskvaliteten, arbejde direkte og målbevidst sammen med patienten på at få patienten til at skifte hele sit livsperspektiv.

Teknikken bag perspektivskiftet er først en fuld accept af situationen fra både behandlerens og patientens side. Dernæst skabes der en kreativ, opløftende og inspirerende atmosfære med fuldstændig tillid mellem parterne og med vægt på **Kærligheden** til livet. Endelig giver patienten så, helt opmærksomt og nærværende, slip på så mange som muligt af de gamle, negative beslutninger, der jo summerer op til patientens hidtidige, negative og livsfjendske livsperspektiv.

## Forskning

Hvorvidt en patients personlige virkelighed vitterligt – hjulpet på vej af en kyndig holistisk behandler – kan forandres på nogle få timer, når patienten altså er fuldt indstillet på dette og aktivt vælger at se alt i livet fra en anden og mere konstruktiv vinkel, er stadig et emne for debat og forskning.

Det store spørgsmål er, om den slags **mirakler**, der altså somme tider ses spontant – dvs. uprovokeret af lægebehandling men jo ikke spontant i forhold til den enkelte patient der arbejder hårdt for egen overlevelse – også kan fremkaldes igen og igen hos en veldefineret målgruppe og med den kontrolgruppe, som lægevidenskabelig forskning kræver.

