

Livskvalitetspakken

Bedre livskvalitet, sundhed
og funktionsevne

Intensiv støtte til din
personlige udvikling

Accelereret udviklingsforløb

Over 6 måneder

Kun 14.000 kr. inklusive
materialer og selvhjælpsprogram

(2001/2002, ret til ændringer
forbeholdes)

32

Livskvalitetspakken

– BEDRE LIVSKVALITET,
SUNDHED OG FUNKTIONSEVNE

– INTENSIV STØTTE TIL DIN
PERSONLIGE UDVIKLING

– ACCELERERET UDVIKLINGSFORLØB

– OVER 6 MÅNEDER

Du kan forbedre dit liv ved at udvikle dig

– bedre livskvalitet, sundhed
og funktionsevne!

Alle mennesker kan

forbedre deres livskvalitet. Ofte kræver det støtte udefra, samtidig med at man selv gør alt hvad man kan for at forbedre sit liv. For at blive mere levende må man nemlig overvinde nogle barrierer, der somme tider er både svært gennemskuelige og følelsesmæssigt vanskelige.

En person udefra kan fungere som **fyrtårn**, der viser vej gennem mørket. En trofast følgesvend og personlig støtte, når ensomheden og den følelsesmæssige smerte bliver overvældende. En fødselshjælper, når du skal forny dig fra grunden.

Vi har behov for at blive set og mødt, for at blive elsket og sørget for, for at blive respekteret. Vores sind, følelser og krop må mødes og understøttes. Men først og fremmest er det mødet sjæl til sjæl, der sætter **livet** frit.

Vækststøtte – når du er
sund og rask, men vil mere med livet

Heling – når du er syg eller trives dårligt

Holistisk rehabilitering – når dit liv er væltet
eller du er i svære vanskeligheder

Uanset om man er sund og rask og blot
har brug for støtte til sin personlige
udvikling, om man er i krise eller
fysisk eller psykisk syg, eller om
ens liv er i alvorlige vanskelig-
heder, er det af uvurderlig
betydning, at man får den
hjælp og støtte man har
brug for, for at vokse og
blive Sig selv
fuldt og helt.

På Forskningsklinik for Holistisk
Medicin sammensætter vi et 6 måneders
program skræddersyet til dig og dine behov. Vi
kalder det “Livskvalitetspakken”. Det indeholder en
passende kombination af livsfilosofi, samtaleterapi og
kropsterapi, specielt beregnet til at bringe dig videre og
give dig de fornødne værktøjer og perspektiver til at sikre,
at processen fortsætter i år fremover. Livskvalitetspakken er
en kombination af holistisk behandling og et moderne
selvhjælpsprogram.

Det suppleres med opbyggelig
litteratur og en **hotline**

der giver dig mulighed for at få hjælp når der er akutte problemer. Kommer du i alvorlige vanskeligheder, står vi til rådighed med krisehjælp. For at sikre at du får den bedst mulige behandling vil din case, når der er brug for det, blive taget op på vores ugentlige konference, hvor alle klinikkens behandlere stiller deres viden til rådighed for hinanden. Når der er behov for det, vil du selv blive inviteret med på konference.

Gigtpakken, Hjertepakken, Cancerpakken og Smertepakken

Livskvalitetspakken tager forskellige former alt efter hvilken sygdom og lidelse der er tale om. Forskningsklinikken forskning og udvikling går netop ud på at sammensætte den bedste pakke med behandling og selvhjælp til forskellige patientgrupper. Vi har gennemført en række succesrige pilotprojekter for "vanskelige" patientgrupper: kroniske smertepatienter, depressive der ikke blev tilstrækkelig hjulpet af medicin, og alkoholikere der ikke blev tilstrækkelig hjulpet af antabus. Kombinationen af livsfilosofi, psykoterapi og kropsterapi har vist sig meget effektiv, når patienten selv har en vilje til vækst og personlige fremskridt.

Når det kommer til hjertepatienter er vi stærkt inspirerede af Dr. Dean Ornish værdifulde forskningsarbejde (se brochuren Livskvalitet og dit hjerte); når det drejer sig om cancer er Dr. David Spiegel en uvurderlig inspiration for vores behandlings- og udviklingsprogrammer (se brochuren om "Livskvalitet og kræft"). Måske bliver man ikke altid rask igen trods en stor personlig indsats.

Det vigtigste for os er at livskvaliteten forbedres.

Og det er vi sikre på kan lade sig gøre i de fleste tilfælde, når du selv er villig til at gøre en målrettet indsats.

Forskning – hjælp os med at blive bedre!

Vi håber du vil deltage i vores forskning ved at besvare spørge-skemaer mm. før og efter Livskvalitetspakken og de næste 2 år. Dette er naturligvis ingen betingelse for din behandling her hos os.

Velkommen til Forskningsklinik for Holistisk Medicin.

Vi glæder os til at **samarbejde** med dig om din personlige vækst og livskvalitetsforbedring.

Livskvalitetspakken (2001/2002)

består af:	Værdi:
Individuel behandlings- og udviklingsplan	1.400 kr.
10 x krops- eller psykoterapi 60 min.	6.000 kr.
3 x livsfilosofisk konsultation/selvhjælpsprogram v. Søren Ventegodt	1.800 kr.
Udvalgt litteratur fra Livskvalitetsbogladen	600 kr.
Hotline/ubegrænset antal telefonkonsultationer a 5 min. (i telefontiden)	2.000 kr.
På konference hos behandlerstaben når nødvendigt	2.000 kr.
Krisehjælp ved akutte kriser (maks. 6 timer)	3.600 kr.
Selvhjælpsgruppe/vækstgruppe på frivillig basis	-
I alt	17.400 kr.
Din pris (alt inkl.)	14.000 kr.

Ret til ændringer forbeholdes.

Bevidsthedsorienteret lægevidenskab – Sundhed gennem livskvalitet og personlig vækst

Grafisk produktion og sponsorer:
Projektleder - Bent Mathiasen, AD - Elisabet Merle Petersen, Tlf.: 00312042 16577 - Grafisk design - Funardestign MDD, Tlf.: 7020 1230. Billedkunstner - Pia P., Tlf.: 2360 7719. Trykning - Phoenix-Trykkeriet Tlf.: 8733 6699 - Papir: Munken Lynx - TreBruk Papir A/S 43664366



Bliv smuk, god og sand. Pia P. har malet “Verdensmoderen” efter inspiration fra Gustav Klimt til Forskningsklinik for Holistisk Medicin. “Verdensmoderen” udtrykker en indre tilstand af skønhed, godhed og sandhed. Klinikken skal netop hjælpe folk til at blive mere smukke, gode og sande.



FORSKNINGSKLINIK FOR HOLISTISK MEDICIN APS

Teglårdstræde 8A, DK - 1452 CPH.K, Tlf. +45 3314 1113, Fax. +45 3314 1123

klinik@livskvalitet.org, www.holistiskmedicin.dk

© 2002 Forskningscenter for Livskvalitet og læge Søren Ventegodt

“Livskvalitet som medicin”

ISBN 87-90190-38-6

Ret til ændringer forbeholdes