

Forskning og udvikling i livskvalitet

-
- sådan hjælper vores forskning dig
- sådan hjælper du os med forskningen

30

Siden 1990 har vi på
– SÅDAN HJÆLPER VORES FORSKNING DIG
Forskningscenter for Livskvalitet
– SÅDAN HJÆLPER DU OS MED FORSKNINGEN
forsknet i måling og udvikling af

livskvalitet og selv-oplevet sundhed.

I 1994 blev Forskningscentret, der hidtil
havde ligget på Rigshospitalet, flyttet ud og
etableret som et selvstændigt og uafhængigt
forskningsinstitut.

Troen på at mennesker har **enorme**
skjulte ressourcer, der kan tages
i anvendelse til forbedring af livskvaliteten,
er gradvist blevet dokumenteret gennem
centrets forsknings- og udviklingsprojekter,
der gennem de sidste 10 år er blevet støttet
med over 10 mio. kr. fortrinsvis af industrien
og private fonde.

1996: Livskvaliteten kan forbedres!

Siden 1996 har vi forsket i betydningen af
livskvalitetsforbedring for helbredet. Det
har i en række pilotstudier vist sig, at
helbredet – både det fysiske og det psykiske
– følger med op, når livskvaliteten forbedres.
Det har også vist sig at udvikling af livs-
kvalitet ikke forhindres af selv meget alvorlig
kronisk sygdom som for eksempel invali-
derende kroniske smerter (se brochuren:
“Kvalitetssikret Holistisk Medicin”).

Det har videre vist sig at livskvalitet,
helbred og funktionsevne ofte kan
forbedres på nogle få **dage**,
hvis patienterne er parate og villige
til at gå igennem en stor bid af deres
livssmerte på én gang.

1999:Forskningsmæssigt gennembrud: en teori for holistisk medicin

Det er denne forskning, der har ført til formuleringen af den teori for holistisk medicin, Søren Ventegodt præsenterede i 1999 i bogen "Livsfilosofi der helbreder" (se www.livskvalitet.org og brochuren "Hvad er holistisk medicin?").

Det er en ganske enkel, **psykosomatisk** teori, der forsøger at samle mange forskellige behandlere og behandlingssystemer under én paraply. Derved er det blevet muligt at etablere en Forskningsklinik for Holistisk Medicin, hvor alle behandlere samles om ambitionen at gøre mennesker mere **glade, sunde og velfungerende.**

Teorien er således ramme om klinikken, og formålet med klinikken er at formidle teorien – den gode og positive forståelse af mennesket – til patienten. Patienten bliver **rask og sund, når forståelsen** er etableret.

Behandlerne er således ikke behandlere i traditionel forstand, men undervisere, trænere og supervisorer i kunsten at leve det gode liv.

Det interessante perspektiv er, at jo bedre en holistisk medicinsk teori – dvs. jo mere sand og smuk en beskrivelse og forståelse af mennesket vi har – des mere effektiv er den holistisk medicinske behandling og des mere velfungerende, **lykkelig og Sund** er den færdigbehandlede patient.



2005: Drømmen om en helt ny lægevidenskab og sund- hedshospitalet

Drømmen er derfor med afsæt i den ny forskningsklinik at lave en ny endnu bedre teori for holistisk medicin, der kan danne grundlag for etablering af ikke bare en velfungerende klinik og 25 konkrete behandlingstilbud (se brochurerne herom), men et helt holistisk sygehus “Sundhedshospitalet”, med bred kompetence inden for de fleste medicinske områder, som vi håber at kunne starte år 2005.

Vi behøver din hjælp!

Vi behøver imidlertid din hjælp til vores forskning. Hvis du vil være med, beder vi dig om følgende:

- 1) besvarelse af spørgeskemaer om livskvalitet, helbred og funktionsevne m.m., før og efter behandlingen og igen efter 6, 12 og 24 måneder. Hver besvarelse tager 15-30 minutter,
- 2) din **sygehiStorie** – altså din personlige historie beskrevet så detaljeret at alle forskere, der kommer til at studere den, kan forstå hvor alvorligt fat det er med dig, og hvor dan du har båret dig ad med at komme (så) galt af sted. Denne bedes du lave skriftligt på pc og aflevere den til os pr. mail (ventegodt@livskvalitet.org),
- 3) din “**successhistorie**” – hvor du beskriver forløbet af behandlingen – også selvom behandlingen ikke var en succes, for det er jo lige så vigtigt for os at forstå hvorfor en behandling ikke virker, som hvorfor den virker.

14 dage efter at behandlingen er afsluttet eller hver 6. måned, hvis du fortsat er i behandling, vi har brug for en detaljeret beskrivelse af dine tanker og dine valg, dine skift i livsperspektiv og levemåde, og den forandring du har oplevet med hensyn til livskvalitet i dit liv, dine relationer til partner, venner, børn osv. med hensyn til sundhed fysisk og psykisk, og med hensyn til din funktions- og arbejdsevne. Denne gives på mail (ventegodt@livskvalitet.org) 14 dage efter at behandlingen er afsluttet eller hver 6. måned, hvis du fortsat er i behandling,

- 4) tilladelse til at se dine tidligere journaler. Vi har brug for at indhente alle oplysninger om dig fra dine læger, fra de sygehuse og behandlingsinstitutioner du har været indlagt på osv. Ønsker du ikke at vi rekvirerer materialet er du velkommen til selv at bede om det,
- 5) senere i forløbet kan vi evt. bede dig om at komme til **lægekontrol** etc. som del af forskningen. Du kan tage stilling til det efterhånden som det kommer. Du behøver aldrig gøre mere og give mere af dig selv end du føler dig komfortabel med.

På forhånd tak for din hjælp og støtte

Forskningen kan være til noget ulejlighed for dig. Det er imidlertid også vores erfaring at mange patienter finder glæde ved at se deres egne fremskridt solidt **dokumenteret**.

Og så oplever mange patienter det også som en glæde at kunne være med til at give patienter i fremtiden bedre mulighed for **behandling og forebyggelse**.

Du kan studere de mange forskningsresultater i de store tabelværker du finder i receptionen/Livskvalitetsbogladden eller på www.livskvalitet.org.

Tusind tak for din hjælp og støtte

Bevidsthedsorienteret lægevidenskab – Sundhed gennem livskvalitet og personlig vækst

Grafisk produktion og sponsorer:
Projektleder - Bent Mathiasen, AD - Elisabeth Merle Petersen, Tlf.: 00312042 169177 - Grafisk design - Innandesign MDD, Tlf.: 7020 1230. Billedkunstner - Pia P., Tlf.: 2360 7719. Trykning - Phoenix-Trykkeriet Tlf.: 8733 6699 - Papir: Munken Lynx - TreBræk Papir A/S 43664366



Bliv smuk, god og sand. Pia P. har malet “Verdensmoderen” efter inspiration fra Gustav Klimt til Forskningsklinik for Holistisk Medicin. “Verdensmoderen” udtrykker en indre tilstand af skønhed, godhed og sandhed. Klinikken skal netop hjælpe folk til at blive mere smukke, gode og sande.



FORSKNINGSKLINIK FOR HOLISTISK MEDICIN APS

Teglårdstræde 8A, DK - 1452 CPH.K, Tlf. +45 3314 1113, Fax. +45 3314 1123

klinik@livskvalitet.org, www.holistiskmedicin.dk

© 2002 Forskningscenter for Livskvalitet og læge Søren Ventegodt

“Livskvalitet som medicin”

ISBN 87-90190-38-6

Ret til ændringer forbeholdes