



Livskvalitet og kræft

20

- bedre livskvalitet
- holistisk forebyggelse
- holistisk behandling

ved cancer med
“Livskvalitetspakken”

– BEDRE LIVSKVALITET

– HOLISTISK FOREBYGGELSE

Kræft er en sygdom som hver tredje dansker dør af.

– HOLISTISK BEHANDLING VED CANCER

Måske kan en god livskvalitet øge modstandsdygtigheden
MED "LIVSKVALITETSPAKKEN"
over for kræft?

Er vi gamle og mætte af dage er kræft ikke nogen tragedie, for døden er et uomgængeligt faktum for alle levende. Men ofte rammer kræften os længe før det er vor tid at komme herfra. Og så er spørgsmålet: Hvad stiller vi op?

Det kommer an på vores opfattelse af, hvad

kræft er for en sygdom. I mange tilfælde, når

kræftknuden opdages tidligt, kan den fjernes fuld-

stændigt med operation og/eller kemoterapi. Det er en

effektiv løsning som de fleste vælger. Imidlertid kom-

mer kræften nogle gange tilbage, måske et helt andet

sted i kroppen. Det kan se ud som om kræftknuderne

mere er et **symptom** på en grundlæggende

forstyrrelse i organismen end en selvstændig

sygdom i sig selv.

Den biokemiske teori

om kræft siger at cellernes gener

muterer (ændrer sig spontant), og at

kromosomerne i cellerne med tiden

slides og tager skade. Dette fører til syge

celler, der ikke længere kan fungere i kroppens sam-

menhæng og gøre det de skal. De deler sig uhæmmet, og vi

kender deres kolonier som de kræftknuder, der – når de vokser

– kan trykke på blodkar, nerver og andre vigtige strukturer og

dermed true vores krops funktion og hele vor eksistens.

Den holistiske teori om cancer

Den holistiske teori om kræft siger, at det ikke

er cellerne i sig selv, der er syge – selv om de kan se

meget syge ud i mikroskopet! – men hele organismen, der

er ude af balance. For at cellerne skal kunne gøre deres arbejde,

dér hvor

de er, og lade være med at dele sig uhæmmet, skal de modtage

information om hvad de skal gøre. Og cancer skyldes altså efter

denne teori sådan en forstyrrelse i **informa-**
tionssystemet, hvor

kroppen ikke leverer den fornødne
informationsstrøm til cellerne pga.
det fænomen vi kalder en “**blokering**” det pågældende sted.

Blokeringerne og informationsforstyrrelserne er stadig dårligt forstået videnskabeligt (se også introduktionen til teorien i brochuren: “Hvad er holistisk medicin?” og fx bøgerne “Livskvalitet” og “Livsfilosofi der helbreder” for en grundigere forklaring), men gode videnskabelige undersøgelser har vist tydelig sammenhæng mellem forbedring af livskvalitet og overlevelse hos kræftpatienter (se fx artikel af Dr. David Spiegel m.fl., trykt i The Lancet, 1989, 14 okt.: 888-891).

I den sunde krop – i vores naturlige, levende tilstand – taler alle cellerne sammen. Celler er små **levende dyr**, der har været i live ca. 3800 millioner år, da de formerer sig ved at dele sig og derved skabe to **perfekte kopier af sig selv**.

For 1000 millioner år siden lærte disse celler at lave de fantastisk komplicerede cellekolonier vi er i dag. Vi består af 200 forskellige slags celler, der dog alle har den samme stamfader, det befrugtede æg. Alle cellerne **kommunikere** med hinanden, og derfor ved de nøjagtigt, hvad de skal lave, dér hvor de er.

Men somme tider går det galt. I nogle områder af kroppen bryder den biologiske orden sammen, og cellerne begynder – ofte gradvist over mange år – at optræde mere og mere selvstændigt, og mindre og mindre socialt. Til sidst opfører de sig omtrent som de fritlevende **amøber** i urhavet, vi oprindeligt kom fra.

Det er en gammel iagttagelse, at kræft ikke opstår helt tilfældigt, men ofte i områder af kroppen, man har haft **følelsesmæssige problemer** med tidligere i livet – **kønsorganer, tarm, hals** o.l. Mange former for kræft kan dog ikke forklares på denne måde, da de opstår i hele kroppen, for eksempel i immunsystemet som lymfekræft.

Blokeringer gør kroppen syg

Den holistiske teori – som vel at mærke ikke behøver være den rigtige – siger, at dér hvor kræft opstår, er der ikke tilstrækkelig information til cellerne. Det der forstyrrer cellerne i deres arbejde er “blokeringer”, dvs. undertrykte, smertefulde følelser, der er blevet fortrængt fra bevidstheden til det underbevidste gennem vores livs mindre konstruktive beslutninger.

Det er nemlig sådan at vi, når livet gør ondt, kan vælge at skifte livsperspektiv og derved undgå

Smerten. Ofte vælger vi et perspektiv der reducerer vores egen andel i ansvaret for det ubehagelige der sker. Disse beslutninger har været kaldt alt fra livsløgne og selvbedrag til dårlige livsholdninger. Det er sådan set ikke så vigtigt, hvad man kalder dem, blot man forstår at det drejer sig om negative beslutninger i modstrid med livet, som vi gennem livet træffer løbende for at undgå at føle vores livs smerte.

Videnskaben har endnu ikke forstået præcist hvorfor de negative beslutninger svækker vores krop og gør os syge. Den ældste forklaring på fænomenet siger, at vi med vores negative beslutninger fraspalter dele af os selv, nemlig de dele, der svarer til den livshensigt vi undertrykker.

Hvis vi beslutter at vi ikke bryder os om sex fraspalter vi vores kønsorganer og andre organer i vores bækken. Hvis vi ikke bryder os om andre mennesker fraspalter vi vores hjerter og får derfor måske dårligt hjerte (den amerikanske livsstilslæge – Dr. Dean Ornish taler fx om at åbne hjertet fysisk, følelsesmæssigt og spirituelt).

Fordi kroppen er et kompliceret hele opretholdt af informations-Strømme der løber på kryds og tværs, bliver det svært at følge konsekvenserne af de forskellige negative valg for vores helbred. På en kompliceret måde summerer vores negative beslutninger op til at løsne vores indre sammenhæng. Muligheden for at få cancer eller en anden alvorlig sygdom vokser og vokser således i takt med at vi lyver mere og mere for os selv.

Heling gennem perspektivskifte

Der er forskellige måder at forstå sammenhængen mellem krop og bevidsthed på. Det er interessant at se parallellen til tidligere holistiske opfattelser, fx den klassiske indiske, der siger at bevidstheden hænger sammen med kroppen gennem et informationssystem, der er organiseret i 7 centre, chakraerne. Til hvert af disse centre hører nogle organer og nogle livshensigter. Negative beslutninger omkring en given **livshensigt** sætter sig i det pågældende chakra og forstyrrer dermed den del af kroppen.

Det er måske ikke så vigtigt for patienten at forstå den nøjagtige sammenhæng, som det er at få bedre livskvalitet og måske blive rask igen. Den holistiske medicin fortæller at så snart vi **giver slip** på de negative livsholdninger – det negative livsperspektiv sammensat af alle de negative beslutninger – begynder vi at hele.

For så kan kroppen igen fungere som en informationsmæssig **helhed**, hvor alle dele får den information, de behøver. Det er derfor et væsentligt mål med samtalebehandlingen – “livskvalitetssamtalen” – at **rette livsperspektivet** op.


Meget interessant er det, at alle celler har en selvmordsmekanisme: samme øjeblik de opdager at de er et sted, hvor de ikke skal være, så deler de sig over i 2-3 dele og bliver spist af de omgivende celler. Fænomenet hedder apoptosis og er i disse år genstand for intens udforskning over hele verden. Det er den mekanisme vi bruger som forklaring på, at selv patienter med fremskreden cancer kan komme sig **mirakuløst**, når de forbedrer **livskvaliteten** radikalt.

Internationale studier, som for eksempel Dr. David Spiegels studie fra 1989, tyder på at forbedring af livskvalitet er den bedste kur vi i dag har, når kræften først har spredt sig ud i hele kroppen.

Eftersom de patienter der mest **effektivt forbedrer deres livskvalitet** også må formodes at være dem, der overlever deres cancer, er det et spændende perspektiv, at livskvalitetsforbedring sandsynligvis også kan bruges til forebyggelse af cancer.

Få en telefonisk samtale med en af vore behandlere, en forsam- tale med lægen om hvad vi kan gøre for dig. Vi har sammensat et særligt behandlings- og udviklingsforløb over 6 md. som vi kalder **“Livskvalitetspakken”**. Den indeholder en række gode ting som du som kræftpatient kan have brug for, bl.a. et personligt tilrettelagt terapeutisk forløb, en hotline og mulighed for krisehjælp. Læs i brochuren om **“Livskvalitetspakken”** hvad vi konkret kan gøre for dig, hvis du tager imod dette tilbud og intensive støtte. Læs også brochurerne **“Behandlings- og udviklings- planen”**, **“Forskning og udvikling”** m.fl.

Se også www.livskvalitet.org for mere information.



Velkommen som patient på
Forskningsklinik for Holistisk Medicin – og
meget gerne som deltager i vores forsk-
ningsprojekt “Livskvalitet og kræft”
på Forskningsklinik for
Holistisk Medicin.

Bevidsthedsorienteret lægevidenskab – Sundhed gennem livskvalitet og personlig vækst

Phønix-Trykkeriet Tlf.: 8733 6699 - Papir: Munken Lynx - TreBræk Papir A/S 43664366
Trykning - Phønix-Trykkeriet Tlf.: 8733 6699 - Papir: Munken Lynx - TreBræk Papir A/S 43664366
Bent Mathiasen, AD - Elisabet Merle Petersen, Tlf.: 00312042 19577 - Grafisk design - Finnendeslign MDD, Tlf.: 7020 1230. Billedkunstner - Pia P., Tlf.: 2360 7719.

Grafisk produktion og sponsorer:
Projektleder - Bent Mathiasen, AD - Elisabet Merle Petersen, Tlf.: 00312042 19577 - Grafisk design - Finnendeslign MDD, Tlf.: 7020 1230. Billedkunstner - Pia P., Tlf.: 2360 7719.



Bliv smuk, god og sand. Pia P. har malet “Verdensmoderen” efter inspiration fra Gustav Klimt til Forskningsklinik for Holistisk Medicin. “Verdensmoderen” udtrykker en indre tilstand af skønhed, godhed og sandhed. Klinikken skal netop hjælpe folk til at blive mere smukke, gode og sande.



FORSKNINGSKLINIK FOR HOLISTISK MEDICIN APS

Teglårdstræde 8A, DK - 1452 CPH.K, Tlf. +45 3314 1113, Fax. +45 3314 1123

klinik@livskvalitet.org, www.holistiskmedicin.dk

© 2002 Forskningscenter for Livskvalitet og læge Søren Ventegodt

“Livskvalitet som medicin”

ISBN 87-90190-38-6

Ret til ændringer forbeholdes