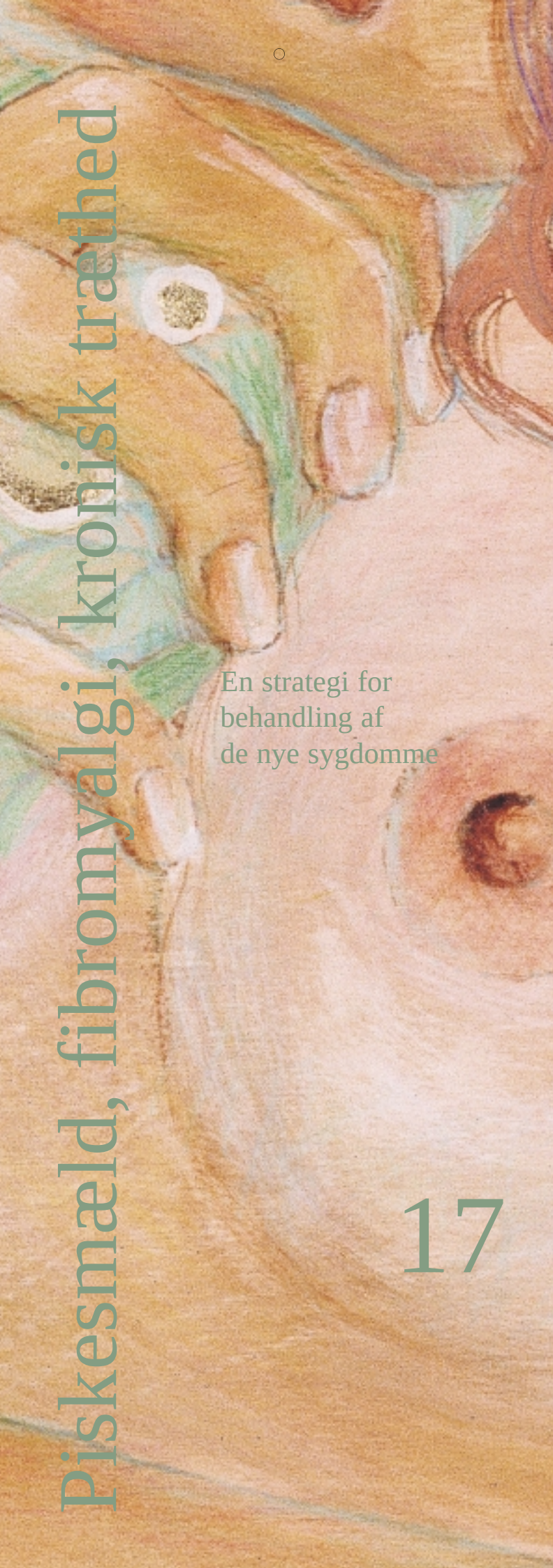




Piskesmæld, fibromyalgi, kronisk træthed

En strategi for
behandling af
de nye sygdomme

17

De senere år er der kommet en
EN STRATEGI FOR BEHANDLING
række nye sygdomme, der mistænkes for at
AF SYGDOMME
være livsstilssygdomme, der er særlig karakteri-
stiske for vor vestlige materielt rige kultur.

De mest kendte af disse er fibromyalgi, piskesmæld og kronisk
træthedssyndrom. Disse sygdomme siges at være helt fraværende
i oprindelige kulturer, fx den afrikanske.

Sygdommenes årsager er gådefulde. Den holistiske medicin har
imidlertid et bud på en forklaring, og med udgangspunkt i sådan en
forklaring kan sygdommene behandles. Ofte har en holistisk
behandling vist sig forbavsende effektiv.

Piskesmæld

Forstuvning af nakkeleddene har i vor
kultur et ofte meget langvarigt og somme
tider ligefrem kronisk eller endog livsvarigt
forløb. Det er nu kendt at man fx ved påkørsel
bagfra kan få en række mikroskopiske skader
på bindevæv og støttestrukturer i nakken. Men
hvorfor netop nakkeleddenes ligamenter og
støttevæv hos nogle ikke heles som de
burde er i sagens natur meget mærkeligt.
For hvorfor skulle der være forskel på
disse led og alle kroppens øvrige led?
Den kliniske undersøgelse af patienten
med piskesmæld afslører typisk meget
voldsomme muskelspændinger i
nakken, men ikke skader
på ligamenter og led.
Voldsomme muskelspændinger i nakken,
men ikke skader på ligamenter og led.

En holistisk-medicinsk forklaring vil pege på, at nakken er et særlig følsomt sted, fordi den er forbindelse mellem hoved og krop med meget stor symbolsk og følelsesmæssig betydning.

Når vi lukker af for følelserne **spænder vi typisk i nakken**. Ifølge denne opfattelse holdes vores fortrængte følelser gerne på plads i kroppen af netop de spændte muskler.

Disse spændinger kan uproblematisk flyttes rundt fra led til led og fra muskelgruppe til muskelgruppe. En skade i nakken kan invitere alle kroppens spændinger til at samle sig netop der. En forklaring på dette er, at det giver en ubevidst, følelsesmæssig fordel, nemlig at vi kan **lukke af** for vores ofte smertefulde følelser.

Den meget svære blokering i nakken, der fremkommer når vi placerer alle de fortrængte smerter fra vores personlige historie der, har desværre mange følgevirkninger i form af svimmelhed, koncentrationsbesvær, depression osv. Piskesmæld er derfor en sommetider invaliderende lidelse, som er meget vanskelig at kurere. Igen, fra den holistiske medicins synsvinkel, af meget forståelige grunde: Der skal nemlig ryddes ud i den personlige histories **smerteladning** for at fjerne de **spændinger**, der låser patientens nakke. Dette er somme tider noget, der klares med en enkelt gang **bevidsthedsOrienteret** krops-terapi. Andre gange skal der et langt, måske halvårigt, terapeutisk forløb til. Men under alle omstændigheder er det noget, der kan behandles, hvis patienten er indstillet på selv at gøre arbejdet. Se dog bemærkningen i slutningen om forskning.

Fibromyalgi

Fibromyalgipatienterne er almindeligvis mere ilde tilredt end piskesmældspatienterne.

De har deres smertefulde spændinger og blokeringer over hele kroppen, og insisterer ofte på den strategi at henlægge alle lidelser til de fysiske områder, også de følelsesmæssige.

At følelsesmæssige

smerter ofte er langt værre at

mærke og forholde sig til end

fysiske smerter er en mulig

forklaring på disse

patienters tendens.

Under alle

omstændigheder

bliver de næppe

raske før de er

villige til at mærke

deres følelsesmæssige

smerter, forholde sig til dem

og handle ud fra dem. Er de på

den anden side det, er en behandling

mulig, og gennem deres egen vedvarende

og målrettede indsats kan de hjælpes til at

komme tilbage til førlighed og arbejdsevne.

Disse patienter kan blive helt smertefri,

men det forudsætter igen at de selv fortsætter

helingsprocessen hele vejen igennem bearbej-

jdningen af den totale smertebelastning, der

er opsamlet gennem deres personlige

historie. Kort og godt kan disse patienter

altså under kyndig holistisk vejledning

blive raske, hvis de selv vil. Se dog

bemærkningen nedenunder

om forskning.

Kronisk træthedssyndrom

Der er flere teorier om kronisk træthedssyndrom. Den mest troværdige teori, som vi på forskningsbasis lægger til grund for behandlingen af disse patienter, tager udgangspunkt i begrebet “somatisering” (kropsliggørelse).

Somatisering er en temmelig gådefuld ting, der handler om at vi kan vælge at lade vores psykiske, eksistentielle og følelsesmæssige problemer tage et fysisk udtryk.

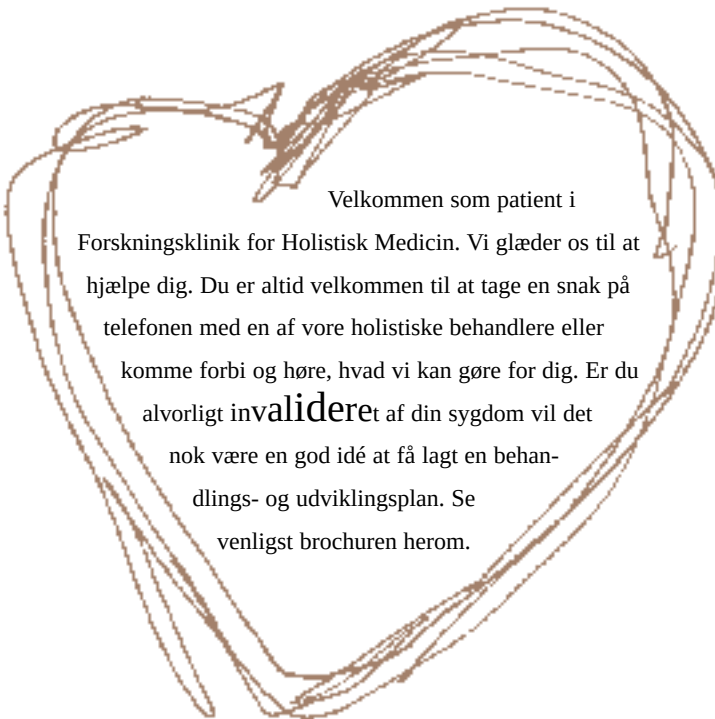
Det er mange gange lettere for os at bære vores kors som en fysisk lidelse, end det er for os at bære det følelsesmæssige eller eksistentielle **problem.**

Teorien for kronisk træthedssyndrom siger at det i virkeligheden drejer sig om en somatiseret depression (se også brochuren om depression). En depression er følgen af, at en stor samling fortrængte, følelsesmæssige smerter på én gang og systematisk håndteres gennem den livsbegrænsende beslutning (den **generaliserede retfærdiggørelse**) at man selv ikke er noget værd og at man ikke har selvtillid nok til at klare særlig meget. Når vi på denne måde systematisk **ugyldiggør vores eget selvværd og selvtillid**, bliver vi altså sløve, langsomme, triste og døde i affekten – det vi kender som depression.

Da depressionen i sig selv er smertefuld kan man flygte fra den også. Det gør man ved at fortrænge depressionen til kroppen. Da man herved har **fortrængt** stort set alle de følelser og al den livsenergi man har til det ubevidste område, er resultatet et fuldstændigt tab af personlig energi: **kronisk træthed**.

Forskning

Der er endnu ikke nogen sikker viden om de nye sygdomme. Det er derfor værd at understrege at vi alene behandler patienter på **forsøgsbasis**. Vi beder dig derfor om at deltage i forsøget af samme navn som nærværende brochure, hvis du ønsker at blive behandlet for en af disse tre sygdomme. Se venligst brochuren “Forskning og Udvikling” med henblik på dette.



Velkommen som patient i
Forskningsklinik for Holistisk Medicin. Vi glæder os til at
hjælpe dig. Du er altid velkommen til at tage en snak på
telefonen med en af vore holistiske behandlere eller
komme forbi og høre, hvad vi kan gøre for dig. Er du
alvorligt **invalidere**t af din sygdom vil det
nok være en god idé at få lagt en behan-
dlings- og udviklingsplan. Se
venligst brochuren herom.

Bevidsthedsorienteret lægevidenskab – Sundhed gennem livskvalitet og personlig vækst

Grafisk produktion og sponsorer:
Projektleder - Bent Mathiasen, AD - Elisabet Merle Petersen, Tlf.: 00312042 16577 - Grafisk design - Finnadesign MDD, Tlf.: 7020 1230. Billedkunstner - Pia P., Tlf.: 2360 7719. Trykning - Phonix-Trykkeriet Tlf.: 8733 6699 - Papir: Munken Lynx - TreBræk Papir A/S 43664366



Bliv smuk, god og sand. Pia P. har malet “Verdensmoderen” efter inspiration fra Gustav Klimt til Forskningsklinik for Holistisk Medicin. “Verdensmoderen” udtrykker en indre tilstand af skønhed, godhed og sandhed. Klinikken skal netop hjælpe folk til at blive mere smukke, gode og sande.



FORSKNINGSKLINIK FOR HOLISTISK MEDICIN APS

Teglårdstræde 8A, DK - 1452 CPH.K, Tlf. +45 3314 1113, Fax. +45 3314 1123

linik@livskvalitet.org, www.holistiskmedicin.dk

© 2002 Forskningscenter for Livskvalitet og læge Søren Ventegodt

“Livskvalitet som medicin”

ISBN 87-90190-38-6

Ret til ændringer forbeholdes