

Ufrivillig barnløshed

– et naturligt alternativ
til kunstig befrugtning

5

– ET NATURLIGT ALTERNATIV
Mange par har vanskeligt ved at få det
TIL KUNSTIG BEFRUGTNING
barn de så inderligt ønsker sig. Ofte kan en

grundig lægeundersøgelse af begge parter næsten med sikkerhed udelukke en fysisk årsag til barnløsheden. I denne situation vælger mange – når års forsøg på at få barn er slået fejl – enten kunstig befrugtning og hormonbehandling eller adoption. Somme tider får parret spontant et barn nogle år efter fx en adoption.

Kvindens krop har kontrol over svangerskabet

Meget tyder på, at barnløshed uden fysisk årsag skyldes, at noget forhindrer det befrugtede æg i at sætte sig fast og udvikle sig til et foster. Spørgsmålet er, hvad det er der forhindrer dette.

Mange forskningsresultater peger i retning af, at kvindens **biologi** har en meget omfattende kontrol over de tidlige faser i graviditetsforløbet. Forsøg med mindre pattedyr som fx mus viser en næsten total kontrol over fosterudviklingen. Et menneskes eller dyrs gener afspejler sig i lugte og dette bruger fx mus i deres imponerende kontrol over fosterets gener. En hunmus, der befrugtes med en hanmus med gener der minder meget om hendes egne – hvilket ikke er så godt for afkommets overlevelse – aborterer spontant, når der kommer en hanmus med fremmede gener i nærheden. Et andet eksempel på kvalitetskontrol kender vi fra de spontane aborter fra mennesket, der fx meget hyppigt indeholder alvorlige kromosomfejl.

En holistisk teori for ufrivillig barnløshed uden fysisk årsag

Der er mange ting der skal være opfyldt, for at et barn får harmoniske og gode vilkår. En vigtig ting er, at begge parter er parate til at få barnet. Et lille barn er fuldtidsarbejde for to. Det kræver en masse **overSkud** og personlige ressourcer, at opfylde det lille barns behov for opmærksomhed og omsorg døgnet rundt. Da kroppen har stor kontrol over svangerskabet er det derfor sandsynligt at der er en naturlig årsag til ufrivillig barnløshed, nemlig at kvinden **ubevidst** vælger ikke at tage imod barnet i sin livmoder, før hun dybt inde i sig selv **føler sig parat** til det. At det er følelsen af parathed og det personlige overskud, snarere end de objektive omstændigheder og økonomiske ressourcer, der bestemmer over livmoderen, kan forklare at teenagepiger somme tider kan blive gravide og at veletablerede voksne kvinder somme tider ikke kan.

Kliniske erfaringer med bl.a. Rosenmetoden

Hypotesen om at der er naturlige årsager til barnløshed støttes af kliniske iagttagelser. Det er sket mange gange, at kvinden i et ufrivilligt barnløst forhold pludselig er blevet gravid, efter at have arbejdet med sig selv. Rosenmetoden (se brochuren om behandlingssystemerne), hvor man arbejder på at blive bevidst om sine indre følelser og fornemmelser og give slip på ubevidste spændinger og gamle sår på sjælen, ser ud til at være en effektiv metode i så henseende. Vi tilbyder derfor på forsøgsbasis livskvalitetsforbedrende behandlinger til ufrivilligt barnløse. Det er vigtigt at sige, at når livskvaliteten forbedres, har dette mange andre fordele, der i sig selv berettiger terapien. Når livskvaliteten bedres bliver selvtillid og selvværd også større. Derved bliver afhængigheden af barnløsheden – fx følelsen af ikke at være “en rigtig familie” – også afhjulpet.

Børn har behov for opmærksomhed, omsorg og respekt

Når vi ikke længere behøver et barn pga. følelsesmæssig afhængighed eller ydre status, men ønsker det ud fra et personligt overskud, øges chancerne også for, at barnet får en harmonisk opvækst. Et barn er jo et selvstændigt menneske med sit eget formål, som må respekteres fra starten. Derfor er det vigtigt at barnet ikke undfanges ud fra en personlig nødvendighed hos forældrene, men ud fra kærlighed til livet og et overskud til at sætte barnet i centrum.

Børn har tre grundlæggende behov: 1) Opmærksomhed: De skal ses, mødes og forstås, 2) Omsorg: De har brug for masser af kærlighed udtrykt i praktisk adfærd, og 3) Respekt: De har brug for at have deres egen virkelighed og personlige formål og der må være plads til alle deres egne følelser. Mange forældre har personlige vanskeligheder med disse tre ting. Disse vanskeligheder kan med stor fordel takles, både til glæde for én selv og for et evt. kommende barn – og helst før man bliver forældre. (Se også brochuren om ”Dit umulige barn”)

Velkommen

Et personligt udviklingsforløb fører måske til graviditet, og helt sikkert til et bedre liv. Velkommen til Forskningsklinik for Holistisk Medicin. Mere information fås i brochurerne “Hvad er holistisk medicin?” og “Behandlings- og udviklingsplanen” og på www.livskvalitet.org. Vi håber at du også vil være med i vores forskningsprojekt af samme navn som denne brochure (se venligst også brochuren “Forskning og udvikling”).

Bevidsthedsorienteret lægevidenskab – Sundhed gennem livskvalitet og personlig vækst

Grafisk produktion og sponsorer:
Projektleder - Bent Mathiasen, AD -Elisabet Merle Petersen, Tlf.: 00312042 19577 - Grafisk design - Finnadesign MDD, Tlf.: 7020 1230. Billedkunstner - Pia P., Tlf.: 2360 7719. Trykning - Phoenix-Trykkeriet Tlf.: 8733 6699 - Papir: Munken Lynx - TreBrak Papir A/S 43664366



Bliv smuk, god og sand. Pia P. har malet "Verdensmoderen" efter inspiration fra Gustav Klimt til Forskningsklinik for Holistisk Medicin. "Verdensmoderen" udtrykker en indre tilstand af skønhed, godhed og sandhed. Klinikken skal netop hjælpe folk til at blive mere smukke, gode og sande.



FORSKNINGSKLINIK FOR HOLISTISK MEDICIN APS

Teglårdstræde 8A, DK - 1452 CPH.K, Tlf. +45 3314 1113, Fax. +45 3314 1123

klinik@livskvalitet.org, www.holistiskmedicin.dk

© 2002 Forskningscenter for Livskvalitet og læge Søren Ventegodt

"Livskvalitet som medicin"

ISBN 87-90190-38-6

Ret til ændringer forbeholdes