

# Kvalitetssikret holistisk medicin

37



## At måle effekten af en behandling

Der er tre ting som vi mennesker gerne vil have før noget andet: det er et lykkeligt liv, et godt helbred, og succes med at gøre noget godt og værdifuldt her i livet. Det sidste kalder vi under et for “god funktionsevne”.

Det berører alle livsområder fra vores private liv til vores arbejde. Funktionsevne handler om at fungere godt og udfolde sig som menneske.

Det er disse tre dimensioner:

**livskvalitet, helbred og funktionsevne** som vi arbejder på at forbedre på Forskningsklinik for Holistisk Medicin.

Men det er ikke nok at behandle. For at sikre kvaliteten af behandlingen må vi **måle** vores patienter før og efter behandlingen, og helst alle patienterne.

Og vi må sikre os at målingerne er relevante. Det er ikke nok at spørge til patienttilfredsheden. Patienternes udbytte i de nævnte 3 dimensioner må måles. Kun med disse oplysninger ved vi om vores klinik og dens behandlere faktisk leverer varen.

## Paradoks: Vi kan love –når behandlingen er dokumenteret med forskning – at vi kan hjælpe din slags patienter; vi kan ikke love at vi kan hjælpe dig

Vi kan ikke love at hjælpe dig, for i sidste ende er det dig selv der gør arbejdet. Men vi kan love, at vi hjælper de fleste i din kategori af patienter. Derfor har vi opdelt alle vores patienter i ca. 20 grupper. Sammen finder vi ud af hvilken gruppe du passer bedst ind i – hvis du altså har lyst til at hjælpe os.

Det er din selvvurderede livskvalitet, helbred og funktionsevne vi i første omgang ønsker at måle. Derfor beder vi dig besvare et par spørgeskemaer før og efter behandlingen og hver 6. måned i tre år.

Vi vil naturligvis også se på, hvordan det går med de konkrete ting, som du kommer med til os. I den forbindelse kan vi have brug for at indhente din hospitaljournal mm. Vi håber på din forståelse i den anledning.



## Resultaterne

Det lykkelige liv handler for de fleste om at have gode relationer og om at være i balance med sig selv og sin omverden. Det moderne ord for dette er “livskvalitet” – kvalitet i livet. Det viser sig at livskvaliteten kan forbedres. Når det sker, følger helbredet ofte med op. Og med godt helbred følger en god funktionsevne på alle livets områder, fra arbejde **til Seksualitet**. Forbedringen af livskvaliteten er derfor det centrale.



Med **indsigt** i livet  
kan man støtte udviklingen af  
livskvaliteten hos et andet menneske.  
Det er det, vi kalder “holistisk medicin”.

Her følger nogle måleresultater fra pilotstudier  
med hhv. 19 kroniske **smertepatienter**,  
10 depressive patienter der ikke blev tilstrækkeligt  
hjulpet af farmaka og 16 kroniske alkoholikere.  
Deres livskvalitet, selvvurderede helse og  
arbejdslivskvalitet blev målt.



## Holistisk medicin der er pengene værd

“Medicin” er noget der heler og helbreder, og “holistisk medicin” er “helhedsorienteret” – den healer og helbreder med udgangspunkt i “sjælen”, vores helhed. Dette kan man gøre på mange forskellige måder. Derfor er der mange forskellige konkrete behandlingsmetoder.

Alligevel ser det ud som om forbedring af livsholdninger og levemåde –  
livsfilosofi Og  
livspraksis – altid indgår i en  
holistisk kur. Når man udbyder behandling i holistisk medicin er det meget vigtigt at kunne dokumentere effekten. Dette sker ved at måle på netop det, der søges forbedret: livskvalitet, helbred og funktionsevne **før og efter** behandlingen.

Når man gør dette kan man se, hvilke teknikker og metoder, der virker på hvilke sygdomme og lidelser hos hvilke patienter.

Måling af patienternes tilstand før og efter en behandling er altså alfa og omega ved kvalitets-sikring af den holistiske medicin.

Når vi finder ud af præcis hvad der virker på hvem og på hvad, kan vi udvikle bedre og mere **effektive** og prisbillige behandlinger.

Kvalitetssikring og udviklingen af stadig bedre og billigere behandlinger er således en logisk konsekvens af vores forskning i holistisk medicin.

Når en patient altså betaler tusindvis af kroner for fx en “Livskvalitetspakke” på vores klinik (se brochuren om “Livskvalitetspakken”) er det naturligvis af største betydning for os og for patienten at værdien af pakken for en typisk patient er velkendt og god til prisen.

## Mere forskning

Det er derfor vigtigt for os at vores patienter hjælper os med at bidrage til forskning, udvikling og kvalitetssikring ved at udfylde spørgeskema m.m. Se venligst brochuren "Forskning og udvikling" for flere oplysninger om din deltagelse i forskningen.

I brochuren "Sådan klager du over behandlingen eller behandleren" kan du læse, at det er meget vigtigt for kvaliteten af behandlingen, at du

klager når du er utilfreds med det der foregår.

Principperne bag  
**den holistiske** medicin

er beskrevet i brochuren "Hvad er holistisk

medicin?". I bogen "Livsfilosofi der

helbreder" og på vores hjemme-

side [www.livskvalitet.org](http://www.livskvalitet.org) kan

du læse mere om forskning i

– og udvikling af den

holistiske medicin.

# Bevidsthedsorienteret lægevidenskab – Sundhed gennem livskvalitet og personlig vækst

Grafisk produktion og sponsorer:  
Projektleder - Bent Mathiasen, AD - Elisabet Merle Petersen, Tlf.: 00312042 16577 - Grafisk design - Funardestign MDD, Tlf.: 7020 1230. Billedkunstner - Pia P., Tlf.: 2360 7719. Trykning - Phoenix-Trykkeriet Tlf.: 8733 6699 - Papir: Munken Lynx - TreBræk Papir A/S 43664366



Bliv smuk, god og sand. Pia P. har malet “Verdensmoderen” efter inspiration fra Gustav Klimt til Forskningsklinik for Holistisk Medicin. “Verdensmoderen” udtrykker en indre tilstand af skønhed, godhed og sandhed. Klinikken skal netop hjælpe folk til at blive mere smukke, gode og sande.



## FORSKNINGSKLINIK FOR HOLISTISK MEDICIN APS

Teglårdstræde 8A, DK - 1452 CPH.K, Tlf. +45 3314 1113, Fax. +45 3314 1123

linik@livskvalitet.org, www.holistiskmedicin.dk

© 2002 Forskningscenter for Livskvalitet og læge Søren Ventegodt

“Livskvalitet som medicin”

ISBN 87-90190-38-6

Ret til ændringer forbeholdes