

“Det er lægens godhed,
der hjælper patienten.”

Hippokrates

“Lægen er den bedste medicin.”

“I sin konsultation møder den
holistiske læge sin patient
sjæl til sjæl.”

Din holistiske læge vil spørge dig:

“Hvad ønsker du dig?”

“Hvordan vil du få det?”

“Hvad er dine dybeste behov?”

“Hvordan vil du få dem opfyldt?”

“Hvad er din livsopgave?”

“Hvordan bliver du tro mod
dig selv?”

En dygtig holistisk læge
"DET ER LÆGENS GOD-
må kunne både sin **biomedicin**
HED, DER HJÆLPER PATIENTEN."
og sin bevidsthedsmedicin. Han/hun må forstå
HIPPOKRATES

hvorfor folk bliver syge ned i mindste kemiske
detalje, og samtidig må den holistiske læge forstå,
"LÆGEN ER DEN BEDSTE MEDICIN."
hvordan folk gør sig selv syge, ved at leve i modstrid
"I SIN KONSULTATION MØDER DEN HOLISTISKE
med sig selv.
LÆGE SIN PATIENT SJÆL TIL SJÆL."

Den holistiske læge må vide hvordan akutte problemer
DIN HOLISTISKE LÆGE VIL SPØRGE DIG:
kan afhjælpes med medicin og kirurgi, og hvordan kro-

niske og tilbagevendende problemer må afhjælpes ved
"HVAD ØNSKER DU DIG?"
at støtte patienten i at udvikle sin modstandskraft. Dette

hænger sammen med personlig udvikling, hvor patienten
"HVORDAN VIL DU FÅ DET?"
gør sig selv mere **sund og Stærk** ved at forbedre

sin måde at tænke og leve på.
"HVAD ER DINE DYBESTE BEHOV?"

Det kortsigtede må klares med kliniske og parakliniske
"HVORDAN VIL DU FÅ DEM OPFYLDT?"
tests, der understøtter brugen af passende farmaka

(piller). Det langsigtede må klares med en grun-
"HVAD ER DIN LIVSOPGAVE?"
dig og **ærlig** samtale om livskvalitet,

der understøtter anvendelsen af pas-
"HVORDAN BLIVER DU TRO MOD DIG SELV?"
sende øvelser og udviklende

udfordringer.

Sundhed gennem livskvalitet og personlig vækst

Patientens forbedring af livskvalitet og sundhed sker gennem forbedringen af **livsfilosofi** og livs-praksis. Udvikling af patientens livsfilosofi er således den holistiske læges egentlige og langsigtede mål. Forbedringen må ske i kraft af patientens egen vilje til udvikling og forståelse.

Den holistiske læge bruger de samme diagnoser som den traditionelle læge. Men da hans forståelse først og fremmest tager udgangspunkt i oplevelser og bevidsthed, forstår han sygdom-menes årsager på en anden måde. Diagnoserne betyder altså noget andet, når de ses med holistiske briller. Ofte medfører dette en mere positiv vurdering af patientens muligheder for at blive rask igen, forudsat at patienten selv hjælper til.

Sygdom skyldes forstyrrelser af cellernes orden

Sygdom ses af den holistiske læge som udtryk for at kroppens celler ikke gør det, de skal, dér hvor de er.

Dette skyldes efter den holistiske medicinske teori forstyrrelser af **informationsstrømmen** til cellerne – en følge af de såkaldte “blokeringer” i kroppen.

En sådan blokering, der direkte kan sanses af den dygtige holistiske behandler, skyldes at personen har undertrykt sine følelser – både **smertefulde og glade følelser** – gennem livet.

Undertrykkelsen af følelserne skyldes livsløgnene: alle de negative beslutninger, vi har truffet gennem livet som nødløsninger på livets svære følelsesmæssige problemer. Det drejer sig om følger af tab, forladthed, overvældelse, krænkelser, chok, omsorgssvigt etc.

Den holistiske læges væsentligste opgave bliver derfor at sætte mennesket frit gennem arbejdet med patientens krop, følelser og tanker. Målet er at patienten skal give slip på de negative beslutninger og **blive sig selv igen.**

Mødet sjæl til sjæl

I sin konsultation møder den holistiske læge derfor sin patient i en samtale om livet sjæl til sjæl.

Lægen kommer med sin intention om at støtte, tjene og hjælpe. Og når patienten arbejder hårdt og målrettet for at lære og at udvikle sig – for at blive smuk, god og sand – lykkes helbredelsen.

Det er patienten selv, der går vejen. Den holistiske læge er vejviser: underviser, træner og supervisor i livsbekræftende livsfilosofi og **konstruktiv livspraksis**.

Heldigvis tager det ofte relativt kort tid for patienten at blive rask, når denne arbejder målrettet med sig selv. Smerterne går let fra det fysiske til det følelsesmæssige område.

Det betyder ikke at **processen** er færdig; den personlige udvikling fortsætter ofte hele livet.

Opmærksomhed, omsorg, respekt – og hensigt!

Den dygtige holistiske læges hemmelighed er at gribe patienten opmærksomt, omsorgsfuldt og respektfuldt – og derefter flytte patienten netop sådan som patienten ønsker at blive flyttet, med sin hensigt forenet med patientens **hensigt**.

Bevidsthed er noget yderst gådefuldt. Hvordan vi påvirker hinanden med vores hensigter er endnu ikke klarlagt videnskabeligt, og der er lang vej endnu. Alligevel er bevægelsen enkel og ligetil i klinisk praksis. Når man spejler patienten kærligt og respektfuldt, kan patienten se sig selv. Når man mærker patienten med indføling og omsorg kan patienten også mærke sig selv. Når man møder patienten med respekt – med **respekt** for patientens rum og patientens evne til at løse egne problemer – støttes patienten i at komme til stede i sig selv og mobilisere den intelligens der er brug for for at komme videre.

Ofte må den holistiske læge hele gamle sår fra svigt, krænkelser og forsømmelse, før **magien** indtræffer, og patienten lader sin sjæls vinger udfolde sig og løfte sig fra jorden.

At hjælpe er på en måde det enkleste af alt, for det ligger os så lige for når vi selv trives og er på plads i livet. Men da de fleste af os stadig slikker vores sår, er hjælpekunst i praksis en meget vanskelig ting. Den holistiske læge må ofte bruge et helt liv på at komme til at mestre **hjelpekunsten**.

Målet: At få patienten
til at erkende og leve
sit livsformål

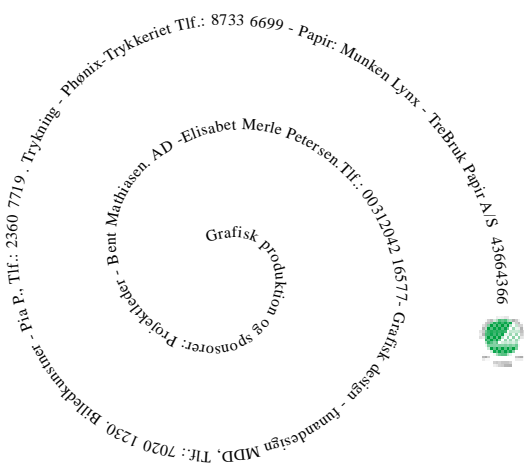
Abraham Maslow fik for
50 år siden en strålende indsigt: Mennesker
må virkeliggøre sig selv. Men det kan kun
ske, når mennesket kender sit livsformål, sit
dybe ønske om livsudfoldelse. Det er den holis-
tiske læges ædlest mål at understøtte patienten i
at komme til at kende sig selv så godt at livsformål-
et dukker op af **sjælens dyb**, og hele til-
værelsen falder på plads på en dybt meningsfuld og
naturlig måde.

Desværre er det et smertefuldt projekt at kæmpe for at virke-
liggøre sig selv og sit livsformål. Mange patienter viger derfor
tilbage fra at tage de sidste skridt.

Det er udtryk for den største lægekunst at man har vun-
det patientens tillid i tilstrækkelig grad til at man kan
føre sin patient ved hånden også de sidste skridt
gennem helvede til **friheden.**



Bevidsthedsorienteret lægevidenskab – Sundhed gennem livskvalitet og personlig vækst



Bliv smuk, god og sand. Pia P. har malet “Verdensmoderen” efter inspiration fra Gustav Klimt til Forskningsklinik for Holistisk Medicin. “Verdensmoderen” udtrykker en indre tilstand af skønhed, godhed og sandhed. Klinikken skal netop hjælpe folk til at blive mere smukke, gode og sande.



FORSKNINGSKLINIK FOR HOLISTISK MEDICIN APS

Teglårdstræde 8A, DK - 1452 CPH.K, Tlf. +45 3314 1113, Fax. +45 3314 1123

linik@livskvalitet.org, www.holistiskmedicin.dk

© 2002 Forskningscenter for Livskvalitet og læge Søren Ventegodt

“Livskvalitet som medicin”

ISBN 87-90190-38-6

Ret til ændringer forbeholdes