

# Behandlings- og udviklingsforløb

Velkommen som patient

– deltag gerne i et af vores  
Forskningsprojekter!

## VELKOMMEN SOM PATIENT

Den holistiske medicin har sin egen forståelse af de sygdomme og lidelser vi ser. Forklaringerne tager typisk deres udgangspunkt i **teorien** om sammenhængen mellem krop, følelser og psyke (se brochuren “Hvad er holistisk medicin?”).

Da modellen er en generel model for sygdom og lidelse kan man vha. denne model forstå næsten hvilken som helst sygdom eller lidelse og behandle patienten for denne sygdom ud fra modellen. Om modellen er værdifuld og rigtig kommer an på den praktiske prøve: Bliver patienterne raske og glade igen? Ofte viser det sig naturligvis at modellen kan forbedres.

Forud for åbningen af Forskningsklinik for Holistisk Medicin gik års studier med afprøvning af holistisk medicinske behandlinger på tunge patientgrupper: patienter med “uhelbredelige” kroniske smerter, behandlingsresistent **depression** (unipolær) og alkoholisme der ikke kunne afhjælpes med antabus.

Trods forskelligheden af disse grupper virkede vores holistiske medicin vældig godt på alle grupperne i pilotstudier (se brochuren “**Kvalitetssikret Holistisk Medicin**”).

Dette har givet os mod på at lave et egentligt stort forskningsprojekt med smertepatienter og til at afprøve vores behandlinger også på andre patientgrupper.

Forskningsprojekterne fungerer på den måde, at du indgår i et projekt og bliver undersøgt blandt andet via spørgeskemaer mm. (se i brochuren "Forskning og udvikling" hvad vi ønsker af dig). Når der er patienter nok "af din slags" til en statistisk analyse bliver resultaterne gjort op kvantitativt og kvalitativt: Hvordan gik det jer? Fik vi, ved at arbejde sammen med jer, en god forståelse af netop jeres problematik? Al den **viden** vi opsamler skal bruges i det nye holistiske sygehus vi arbejder på at skabe – vi håber at vi kan åbne det år 2005.

Nedenfor følger de lidelser og problematikker vi har forskningsprojekter om i dag.

Husk at vi som forsøgsklinik ikke kan love dig resultater og at det er dig selv, der skal gøre det store arbejde med at forbedre din egen livskvalitet for at blive bedre fysisk og psykisk. Hvad vi kan love dig er, at vi vil gøre vores **allerbedste** for at støtte dig i dit **personlige udviklingsprojekt**.

Ønsker du ikke at være med i forskning eller har du en lidelse, som vi p.t. ikke forsker i, vil vi naturligvis gerne forsøge at behandle dig alligevel – hvis vi føler at vi kan. Det kan være at netop din lidelse kan blive emne for et af vore næste projekter.

Behandlingsforløbets varighed er sat efter vores generelle vurdering af, hvor behandlingskrævende en lidelse er. Denne vil variere meget fra patient til patient, afhængigt af den enkeltes ressourcer, støttebehov og **egen indsats** – graden af lidelsen naturligvis (gigt overalt kan for eksempel være sværere at komme af med end gigt i et enkelt led).



## A. Vækststøtte – gødning til dit livstræ Typisk kortere forløb på 3-6 måneder

Bliv smuk, god og sand!

– for folk med små, men irriterende problemer

Sund levevis & forebyggelse

– personlig rådgivning for dig der ønsker at leve sundere

Livskvalitet for unge

– for unge med **eksistentielle** problemer for eksempel kærlighedssorger, selvmordstanker, stofproblemer

Dit barns trivsel

– for syge eller vanskelige børn og deres familier

## B. Psykiske og eksistentielle problemer - løst gennem personlig udvikling

Typisk kortere forløb på 3-6 måneder

Ensomhed

– lær at blive **værdifuld** for dig selv og andre

Problemer i **sex** og samliv

– og deres løsning gennem personlig udvikling

Livskriser, **eksistentielle** problemer, spirituelle kriser

– Udbrændt? – Få ilden tilbage!



## C. Voks fra din sygdom – personlig udvikling som medicin

Typisk kortere forløb på 3-6 måneder

Healing af syn og sanser – for eksempel nærsynethed og tinnitus.

Forhøjet blodtryk holistisk behandlet

At udvikle sig fra astma, allergi og eksem

## D. Alvorlig fysisk sygdom Sundhed gennem livskvalitet og personlig vækst

Typisk forløb på 6-12 måneder med selvhjælpsprogram

**Hjertepakken** – livskvalitetsforbedring  
og healing inspireret af Dr. Dean Ornish

**Cancerpakken** – livskvalitetsstøtte  
og healing inspireret af Dr. David  
Spiegel.

Kroniske smerter i bevægeapparatet

Kronisk smerte og ubehag i indre  
organer eller **underliv**

Piskesmæld, fibromyalgi og kronisk træthed

Trimning af immunsystemet med holistisk medicin  
– ved tilbagevendende eller kroniske infektioner  
og autoimmune sygdomme

## E. Holistisk rehabilitering – at bruge sine skjulte ressourcer

Typisk forløb på 6-36 måneder afhængig af tilstand og ressourcer.

# Afhængighed

for eksempel af mad, alkohol,  
stoffer eller sex

Livskvalitet efter krænkelser fx vold, voldtægt og incest.

Psykiske lidelser holistisk behandlet

1: Depression (unipolær). Under ledelse af  
speciallæge i psykiatri ved selvmordsfare.

2: Psykose (grænsepsykose, skizofreni  
hos unge og produktiv psykose) Under  
ledelse af speciallæge i psykiatri ved  
fare for patient eller omgivelser.

# Livsgenopretning

– Holistisk reha-  
bilitering for mennesker hvis liv er kørt helt af  
sporet og hvor al fremtid ser håbløs ud (men  
ikke er det)

## F. Hjælp til livets afslutning når du er mæt af dage

Det gode liv, **den gode død**  
– hjælp til at give slip for døende





# Bevidsthedsorienteret lægevidenskab – Sundhed gennem livskvalitet og personlig vækst

Grafisk produktion og sponsorer:  
Projektleder - Bent Mathiasen. AD - Elisabet Merle Petersen. Tlf.: 00312042 16577. Grafisk design - Innandesign MDD, Tlf.: 7020 1230. Billedkunstner - Pia P., Tlf.: 2360 7719. Trykning - Phoenix-Trykkeriet Tlf.: 8733 6699 - Papir: Munken Lynx - TreBræk Papir A/S 43664366



Bliv smuk, god og sand. Pia P. har malet "Verdensmoderen" efter inspiration fra Gustav Klimt til Forskningsklinik for Holistisk Medicin. "Verdensmoderen" udtrykker en indre tilstand af skønhed, godhed og sandhed. Klinikken skal netop hjælpe folk til at blive mere smukke, gode og sande.



## FORSKNINGSKLINIK FOR HOLISTISK MEDICIN APS

Teglårdstræde 8A, DK - 1452 CPH.K, Tlf. +45 3314 1113, Fax. +45 3314 1123

linik@livskvalitet.org, www.holistiskmedicin.dk

© 2002 Forskningscenter for Livskvalitet og læge Søren Ventegodt

"Livskvalitet som medicin"

ISBN 87-90190-38-6

Ret til ændringer forbeholdes