

Til patientens egen læge

– Vi har taget patienten i samtalebehandling med henblik på forbedring af livskvalitet og sundhed.

– Vi håber på et godt samarbejde.

Vi har taget
patienten i samtale-
behandling med hen-
blik på forbedring af
livskvalitet og sundhed

Mange mennesker føler et behov for
- VI HAR TAGET PATIENTEN
at gøre noget for at forbedre
I SAMTALEBEHANDLING MED HENBLIK PÅ
tilværelsen, men de ved ikke rigtigt,
FORBEDRING AF LIVSKVALITET OG SUNDHED.
- VI HÅBER PÅ ET GODT SAMARBEJDE
hvordan de skal starte. De kommer
ofte til lægen med mere eller
mindre diffuse klager, måske
angst eller kroniske smerter,
der vanskeligt viger for
behandling,
måske proble-
mer i sex og
samliv, måske
træthed og
uoplagthed, eller
blot en følelse af at
de ikke får det
ud af livet, som
egentlig var meningen.

Ved sygdom,
især når den er alvorlig,
rejses der sig ofte en række
spørgsmål af eksistentiel art,
og her kan patienten have vanskeligt
ved at finde en passende samtalepartner.
Egen læge har måske ikke tid til at gå ind i
et længere samtaleforløb, og venner og
pårørende har ikke modet eller den nødvendige
indsigt og erfaring i de eksistentielle
problematikker.

Mange gange ønsker patienten
selv at gøre noget aktivt for
at forbedre livet, af og til
måske ligefrem i håb om
at kunne bidrage til et
bedre forløb af
sygdommen.

På Forsknings-
klinik for Holistisk

Medicin tilbyder vi patienten
en samtale om livskvalitet
for at imødekomme
sådanne behov.

Livskvalitetssamtalen

“Holistisk” betyder “helhedsorienteret” og refererer hos os til vores fokus på patientens oplevelse og bevidsthed.

Livskvalitetssamtalen fokuserer på de grundlæggende eksistentielle problematikker. Formålet er at støtte patienten i at tage mere ansvar for eget liv gennem en bedre forståelse af sig selv og sin tilværelse.

Ved at hjælpe patienten til en mere konstruktiv livsfilosofi og livspraksis, frisættes nogle af patientens skjulte ressourcer. Herved bliver livet mere **rigt** og det personlige **overskud** større. Modstandskraft og sundhed følger måske også med op? – det skal vores forskning bl.a. undersøge.

I praksis fokuserer livskvalitetssamtalen ofte på patientens negative “beslutninger”, dvs. de sætninger i underbevidstheden, der begrænser patientens selvtillid og selvværd, fx: jeg er ikke værd at elske, jeg er dum, jeg er ond, jeg fortjener ikke livet osv.

Det er min erfaring, at vi alle gennem livet får truffet den slags beslutninger, når livet gør ondt. Samtaleforløbet indebærer derfor ofte en **smertefuld erindring** om tidligere livsbegivenheder. Når følelserne mærkes igen, og en klar erkendelse opnås, kan patienten dybt i sjælen give slip på sine negative beslutninger. Herved rettes livsperspektivet op til det mere positive. Når de indre konflikter løses, kan mennesket atter blomstre og udfolde sig.

Jeg udviklede livskvalitetssamtalen på baggrund af 8 års forskning i livskvalitet suppleret med 18 måneders klinisk arbejde, herunder 6 måneder som praktiserende reservelæge, hvor jeg gennemførte en række sådanne samtaleforløb under supervision.

Det er mit håb at livskvalitetssamtalen kan udvikles til at få en form, hvor den kan indgå naturligt i den praktiserende læges **Værktøjskasse**. Min egen erfaring er, at selv en kort konsultation på 10-15 minutter med fordel kan medtage et punkt der hedder: “Hvad kan du selv gøre for at få det bedre?”

På 30 minutter, efter min erfaring, kan man komme langt med dette spørgsmål, under forudsætning af at patienten er villig til at se åbent og kritisk på sig selv og sin livssituation.

Når samtalen går allerbedst, erkender patienten sit eget **uhensigtsmæssige mønster**, og går herefter hjem og skaber forbedringen i sit eget tempo og på sin egen måde.

Henvisninger modtages gerne

Hvem kan have glæde af sådan en samtale om livskvalitet? I udgangspunktet tror jeg, at alle mennesker kan hjælpes til at finde et eller andet, de kan gøre for at forbedre deres egen tilværelse.

De "bevidste" patienter, der tænker meget over liv og eksistens i forvejen, kan have særlig gavn af en samtale om livskvalitet.

Forskningsklinik for Holistisk Medicin tager gerne mod henvisning af patienter til samtale om livskvalitet.

Vi supplerer lægesamtalen med en behandling hos en af vore egne terapeuter. Der kan fx suppleres med gestaltterapi, kropsterapi og anden helhedsorienteret behandling. For patienter, der ønsker et længerevarende udviklingsforløb, tilbyder vi hjælp til at lægge en personlig udviklingsplan. Det forventes, at Forskningsklinikens patienter er villige til at indgå i en forskningsprotokol og besvare spørgeskemaer mm. før og efter behandlingen, men dette er intet krav.

Det Videnskabetiske Komitesystem har valgt at betragte forbedring af livskvalitet som et ikke-medicinsk forskningsområde.

Der gøres opmærksom på at patienten selv må betale for behandlingen på

Forskningsklinikken. Prislisten

findes på www.holisticmedicine.com

og www.livskvalitet.org. Vi har fra starten

valgt at lægge os tæt op ad sygesikringens takster.

Vi håber på et godt samarbejde

Vi håber at du vil opleve det som godt og konstruktivt at din patient går i samtalebehandling mm. her hos os. Ønsker du som læge eller helseprofessionel et nærmere samarbejde med Forskningsklinik for Holistisk Medicin er du altid velkommen til at henvende dig med ideer og forslag. Vi ser frem til at fortælle dig mere om Forskningsklinikken, bl.a. om hvordan vi forsker og hvordan vi har valgt at **kvalitetssikre** behandlingen. Vi sender gerne vores brochurer fra klinikken om de enkelte forskningsprojekter mm. Information om klinikken findes også på www.livskvalitet.org.

Venlig hilsen

Søren Ventegodt
Privatpraktiserende læge

Bevidsthedsorienteret lægevidenskab – Sundhed gennem livskvalitet og personlig vækst

Grafisk produktion og sponsorer: Projektleder - Bent Mathiasen. AD - Elisabet Merle Petersen. Tlf.: 00312042 16577. Grafisk design - Innandesign MDD, Tlf.: 7020 1230. Billedkunstner - Pia P., Tlf.: 2360 7719. Trykning - Phoenix-Trykkeriet Tlf.: 8733 6699 - Papir: Munken Lynx - TreBræk Papir A/S 43664366



Bliv smuk, god og sand. Pia P. har malet “Verdensmoderen” efter inspiration fra Gustav Klimt til Forskningsklinik for Holistisk Medicin. “Verdensmoderen” udtrykker en indre tilstand af skønhed, godhed og sandhed. Klinikken skal netop hjælpe folk til at blive mere smukke, gode og sande.



FORSKNINGSKLINIK FOR HOLISTISK MEDICIN APS

Teglårdstræde 8A, DK - 1452 CPH.K, Tlf. +45 3314 1113, Fax. +45 3314 1123

linik@livskvalitet.org, www.holistiskmedicin.dk

© 2002 Forskningscenter for Livskvalitet og læge Søren Ventegodt

“Livskvalitet som medicin”

ISBN 87-90190-38-6

Ret til ændringer forbeholdes