

Dit barns trivsel

– for forældre med syge
eller umulige børn

2

Alt for mange børn trives ikke!

Nye undersøgelser viser, at omkring hvert fjerde barn i Danmark ikke trives. Det er meget trist og sørgeligt, og endnu mere trist er det, at tallene ikke ser ud til at ændre sig, selv om der de senere år har været stigende opmærksomhed på problemet.

Børns manglende trivsel giver sig udslag i ofte diffuse symptomer som hyppig mavepine, søvnproblemer, mangel på renlighed, uro i skolen, mobning, indlærings- og koncentrationsproblemer osv.

Forældrene kan opleve børnene som helt **umulige** og helt uimodtagelige for sund fornuft og ethvert rimeligt forsøg på opdragelse.

Barnet er familiens termometer

Vores perspektiv på barnet er holistisk: Vi ser på hele familien og ikke bare på barnet, når vi skal forstå hvad der er galt. Ofte har børnene meget mindre at skulle have sagt i familien end forældrene. Det er således ofte forældrene der sætter dagsordnen og bestemmer hvordan tingene fungerer derhjemme og omkring barnet.

Derfor er det også oftest forældrene, der er noget galt med, når børnene er umulige. Børnene er ganske enkelt familiens **termometer**. Når børnene er syge eller ikke trives, skyldes det ofte at forældrene i virkeligheden heller ikke trives, og ikke rigtig kan finde ud af det med sig selv, med partneren og med børnene.

Børn samarbejder

Det er en naturlig reaktion at give de umulige børn skylden for deres umulighed. Men børn vil gerne **samarbejde** og de vil gøre alt, hvad de kan, for at blive **elsket** af deres forældre.

Men børn har deres behov, som de er nødt til at slås for at få opfyldt, også selv om det kommer forældrene på tværs. Først og fremmest drejer det sig om disse tre:

- 1) Behovet for opmærksomhed: at blive set og forstået,
- 2) Behovet for respekt: at blive mødt og anerkendt som et selvstændigt levende væsen, og
- 3) Behov for kærlighed: omsorg, kærlig berøring og kærlige ord

– i stedet for skældud, følelsesmæssig kulde og måske ligefrem straf og ligestyldighed, som frustrerede forældre ofte i fortvivlelse og smerte leverer til deres børn.

Når du og dit barn har det godt sammen er barnet kilde til den største glæde i verden

Mange moderne forældre er meget opmærksomme på deres børn, men overser alligevel en række ofte alvorlige ubalancer.

Måske kvæles barnet i for meget omsorg? Måske bliver det en total primadonna af alt for meget opmærksomhed? Måske bliver det dominerende af alt for meget misforstået respekt for grænser og selvstændighed?

Det er ikke let at være barn, men det er så sandelig heller ikke let at være forældre. På Forskningsklinik for Holistisk Medicin har vi derfor et projekt om **trivsel for umulige børn**, som vi håber du vil være med i.

Projektet handler ikke om barnet, men om dig og din omgang med det. Når barnet er umuligt for dig, er du også umulig for barnet.

Da du er den voksne, er det rigtigt at du tager ansvar og lader være med at være umulig. Så vil du se, at dit barn pludselig begynder at trives, at blomstre og at være en glæde for dig, som du aldrig havde troet det muligt.

Velkommen

Velkommen til Forskningsklinik for Holistisk Medicin – både til dig, din partner og til dit barn, som ikke trives helt som det skal.

Bevidsthedsorienteret lægevidenskab – Sundhed gennem livskvalitet og personlig vækst

Grafisk produktion og sponsorer:
Projektleder - Bent Mathiasen, AD - Elisabeth Merle Petersen, Tlf.: 00312042 16577 - Grafisk design - fundesign MDD, Tlf.: 7020 1230 - Billedkunstner - Pia P., Tlf.: 2360 7719 . Trykning - Phønix-Trykkeriet Tlf.: 8733 6699 - Papir: Munken Lynx - TreBræk Papir A/S 43664366



Bliv smuk, god og sand. Pia P. har malet “Verdensmoderen” efter inspiration fra Gustav Klimt til Forskningsklinik for Holistisk Medicin. “Verdensmoderen” udtrykker en indre tilstand af skønhed, godhed og sandhed. Klinikken skal netop hjælpe folk til at blive mere smukke, gode og sande.



FORSKNINGSKLINIK FOR HOLISTISK MEDICIN APS

Teglårdstræde 8A, DK - 1452 CPH.K, Tlf. +45 3314 1113, Fax. +45 3314 1123

klinik@livskvalitet.org, www.holistiskmedicin.dk

© 2002 Forskningscenter for Livskvalitet og læge Søren Ventegodt

“Livskvalitet som medicin”

ISBN 87-90190-38-6

Ret til ændringer forbeholdes