

# Forhøjet blodtryk

– forebyggelse af  
bl.a. apopleksi

14

Mange tusinde danskere lider af  
– **FOREBYGGELSE AF BL.A. APOPLEKSI**  
forhøjet blodtryk. Man har ikke fundet en  
enkel biokemisk forklaring, men en række viden-  
skabelige undersøgelser fx med **biofeedback** har  
længe antydnet, at der skulle være en **psykosomatisk**  
forklaring bag det forhøjede blodtryk.

Den mest frygtede konsekvens af forhøjet blodtryk er slagtil-  
fældet, typisk en hjerteblødning, der koster førlighed og  
somme tider livet. Forhøjet blodtryk behandles derfor  
intensivt hos den praktiserende læge.

Når man studerer det forhøjede blodtryk, finder man ud  
af at det er de små **glatte muskelceller** i og  
omkring blodkarrene, der giver problemet. Af en eller  
anden grund sidder de og spænder om karrene, i stedet  
for at slappe af og have deres almindelige muskel-  
spænding (tonus). Hvad der får dem til at spænde,  
har den holistiske medicin et bud på: Det er smerte-  
fulde følelser fortrængt til kroppen, der giver prob-  
lemet. Hvorfor disse spændinger lige netop sætter  
sig omkring blodkarrene er ikke helt let at svare på.

Det ser erfaringsmæssigt ud til at **livskriser**, der  
ønskes undertrykt permanent, sætter sig i dybe strukturer  
i kroppen som netop kar og bindevæv.

Vores holistisk medicinske strategi for behandling af for-  
højt blodtryk – på forsøgsbasis naturligvis og uden garanti  
for resultater – er derfor at afdække evt. skjulte livskriser og  
andre **undertrykte, følelsesmæssige**  
**smertes**.

Afhængigt af din situation og dine behov lægges en individuel  
behandlings- og udviklingsplan for de næste 6 måneder, som  
gerne skulle bringe dit blodtryk ned i normalområdet. Herved  
**forebygges apopleksi** og en række andre  
følgesygdomme af forhøjet blodtryk.

Det er vores opfattelse at sådan et **udviklingsprogram**  
vil gøre meget mere for dig end dét. Med lidt held får du fornyet  
dig selv og vil opleve en generel stigning i velvære, sundhed og  
funktionsevne. Faktisk kan man sige, at kuren tilstræber at gøre  
dig fysiologisk **ynge** og mere **vital**. Store livsfilosofiske  
spørgsmål kan melde sig, så vær beredt! Du går næppe upåvirket  
til behandling hos os gennem 6 måneder.



Nogle gange er det ganske enkelt og ligetil at se, hvad der skal til for at sænke blodtrykket. Det er især, hvis stigningen i blod-trykket er af nyere dato, og når det er klart hvad stigningen er opstået i forbindelse med. Andre gange, når det har stået på i årevis, og når det ikke har kunnet behandles tilstrækkeligt med almindelige medicinske midler, kan det være en hård nød at knække.

Den holistiske medicin fungerer på den måde, at det er dig, der gør arbejdet. Vi underviser, træner og superviserer; men det er dig der føler og tænker og sætter ord på og giver slip på spændinger, smertefulde følelser og gamle beslutninger, der er kommet på tværs af livet.

Så velkommen på Forskningsklinik for Holistisk Medicin.

## Forskning

Hvis du kommer til os med for højt blodtryk håber vi meget, at du vil deltage i vores forsøg af samme navn som nærværende brochure. Læs også **brochurene** "Forskning og udvikling", "Etisk Standard", "Sådan klager du..." og brochurene om de enkelte behandlingssystemer.

## Om brug af blodtrykssænkende medicin

Bemærk venligst at vi intervenserer (forbedrer) på livskvaliteten og at du trygt kan **fortsætte** din blodtrykssænkende medicinske behandling, ordineret af din egen læge, mens du går hos os. Når du selv mener, at du ikke længere behøver din blodtrykssænkende medicin, kan du i **samråd** med din egen læge trække den ned. Det kan ikke anbefales at du stopper med din medicin fra den ene dag til den anden uden at nogen holder øje med dit blodtryk.

Ubehandlet forhøjet blodtryk er en **alvorlig medicinsk tilstand**, der skal behandles med respekt.

# Bevidsthedsorienteret lægevidenskab – Sundhed gennem livskvalitet og personlig vækst

Grafisk produktion og sponsorer: Projektleder - Bent Mathiasen. AD - Elisabeth Merle Petersen. Tlf.: 00312042 16577. Grafisk design - Innandesign MDD, Tlf.: 7020 1230. Billedkunstner - Pia P. Tlf.: 2360 7719. Trykning - Phoenix-Trykkeriet Tlf.: 8733 6699 - Papir: Munken Lynx - TreBræk Papir A/S 43664366



Bliv smuk, god og sand. Pia P. har malet “Verdensmoderen” efter inspiration fra Gustav Klimt til Forskningsklinik for Holistisk Medicin. “Verdensmoderen” udtrykker en indre tilstand af skønhed, godhed og sandhed. Klinikken skal netop hjælpe folk til at blive mere smukke, gode og sande.



## FORSKNINGSKLINIK FOR HOLISTISK MEDICIN APS

Teglårdstræde 8A, DK - 1452 CPH.K, Tlf. +45 3314 1113, Fax. +45 3314 1123

linik@livskvalitet.org, www.holistiskmedicin.dk

© 2002 Forskningscenter for Livskvalitet og læge Søren Ventegodt

“Livskvalitet som medicin”

ISBN 87-90190-38-6

Ret til ændringer forbeholdes