

Trimning af immunsystemet

- ved gentagne infektioner
- ved autoimmune sygdomme
- ved kronisk infektion

- ved gentagne infektioner for eksempel i hals, lunger eller underliv

- ved autoimmune sygdomme som Type 1 diabetes, sklerose og leddegigt m.fl.

- ved kronisk infektion for eksempel ved hepatitis, mononukleose og hiv

– VED GENTAGNE INFEKTIONER

– VED AUTOIMMUNE SYGDOMME

Hvad styrer immun-

systemet? Dette spørgsmål er

– VED KRONISK INFEKTION

helt centralt, hvis man ønsker at

øge modstandskraften over for bakterier

– VED GENTAGNE INFEKTIONER FX I HALS,

og virus, og hjælpe immunsystemet med at

LUNGER ELLER UNDERLIV

bekæmpe en nuværende infektion. Eller

når man skal svække immunsystemets

– VED AUTOIMMUNE SYGDOMME

destruktive angreb på kroppens egne

SOM TYPE 1 DIABETES, SKLEROSE

celler – som det sker ved de

OG LEDDEGIGT M.FL.

autoimmune sygdomme. Ved

juvenil (tidlig, type 1) sukkersyge

– VED KRONISK INFEKTION

er det de immunproducerende

FOR EKSEMPEL VED HEPATITIS,

betaceller i de Langerhansske øer

MONONUKLEOSE OG HIV

det går ud over. Ved leddegigt går

det ud over ledkapslerne. Ved

sklerose går det ud over mere

eller mindre veldefinerede

områder af hjernen.

En holistisk teori for immunsystemets regulering

Der er flere teorier for hvad der styrer immunsystemet.

Nogle af disse er rent biokemiske, mens andre, som den vi følger her på klinikken (se venligst brochuren: "Hvad er holistisk medicin?"), tager udgangspunkt i kropsinformation, følelser og bevidsthed. Den holistiske medi-

cin forklarer nemlig **forstyrrelser**

i immunsystemet på samme måde som forstyrrelser i kroppens andre organer: Nemlig sådan at noget forstyrrer immuncellerne i at gøre deres arbejde, dér hvor de er i kroppen.

Et eller andet gør, at immunsystemets celler ikke får den **information**,

de har brug for hvis de skal reagere

skarpt og effektivt på en

indtrængende fjende. I stedet reagerer

de for svagt eller angriber noget sundt

og godt væv, som de bestemt ikke

skulle have ødelagt.

Immunsystemets opbygning og funktion

Immunsystemet har flere forsvarslinjer. Den første linje er mekanisk: Huden og slimhinderne forhindrer bakterier og andre små organismer i at komme ind i vores søde kropsvæske og formere sig. Den næste barriere er en **uspecifik immunrespons**, hvor en masse celler, for eksempel makrofagerne (**ædecellerne**), er specialiseret til at skelne mellem kroppens egne celler og strukturer ("**selv**") og fremmede celler og strukturer, der skal nedbrydes ("**ikke-selv**"). Evnen til at skelne mellem selv- og ikke-selv er **rygraden** i immunsystemet, men videnskabeligt ved man ikke meget om den. Interessant er det at denne evne tilsyneladende kan følges helt tilbage til de allerførste levende væsener på jorden. Så evnen til at skelne mellem selv og ikke-selv ligger tilsyneladende på cellulært niveau og er en evne cellerne har haft fra tidernes morgen.

Når det ikke lykkes de uspecifikke immunceller at bekæmpe en indtrængende fjende, går det **specifikke** immunsystem i gang. Det virker ved hjælp af **antistoffer** – især over for bakterier – og ved hjælp af **dræberceller** – især over for virus, idet alle virusinficerede celler dræbes før de når at smitte andre.

Ifølge den holistisk medicinske teori om information til cellerne kan både det uspecifikke og det specifikke immunsystem arbejde mere eller mindre **godt**, afhængigt af hvor mange **blokeringer** der er i kroppen.

Når der er masser af blokeringer og fortrængte følelser i et område, er der en masse støj og forstyrrelser i cellernes indbyrdes samtale, og dermed også store vanskeligheder for immunsystemets celler når de skal **skelne** mellem selv og ikke-selv. Immuncellerne er nemlig helt afhængige af kroppens informationssystem.

Trimning af immunsystemet

Når du kommer af med en masse forstyrrende **følelser i kroppen**, forbedres din livskvalitet og bliver mere hel og sammenhængende, og kroppens informationssystem bliver igen i stand til at levere præcis og god information til immuncellerne. Derved **trimmes** immunsystemet så det bedre kan gøre det, der er brug for: nemlig at slå fremmede organismer ihjel og lade kroppens egne celler leve.

“Trimning af immunsystemet” er et forskningsprojekt, som vi håber at du vil deltage i, hvis du vælger at lade dig behandle her hos os. Behandlingen er ikke en traditionel lægebehandling, men et udviklingsprogram du lægger for dig selv med vores hjælp (se brochuren om “Livskvalitetspakken” og om “Behandlings- og udviklingsplanen” samt vores hjemmeside på www.livskvalitet.org).

Støt vores forskning ved at deltage

Vi kan ikke garantere dig resultater, men hvis teorien er rigtig skulle du kunne hjælpe dig selv, også hvis du er smittet med **HIV** eller anden uhelbredelig sygdom. Hvis dit immunsystem endnu ikke har ødelagt for mange af din krops egne celler, skulle du også kunne behandle dig selv for en række **autoimmune sygdomme** som juvenil diabetes og sklerose.

Vi håber meget at du vil være med til at støtte **forskningen** ved at besvare vores spørgeskemaer mm. før og efter behandlingen. Se venligst brochuren "Forskning og udvikling" for mere information.

Velkommen

Velkommen som patient på Forskningsklinik for Holistisk Medicin. Kig ind til os eller ring for en orienterende samtale eller for en tid til en **holistisk lægekonsultation**, der kan afklare om vi kan gøre noget for netop dig.

