

At udvikle sig fra astma, allergi og eksem

12

De fleste børn og unge, der har astma, allergi eller eksem, vokser heldigvis fra det. Og det er meget heldigt, da man regner med at 40 % af nutidens børn lider af allergi.

Alligevel plages en del unge og voksne af disse sygdomme. Det er derfor værd at kigge på, hvad det vil sige at vokse fra sin sygdom – for måske kunne det også ske for dig, hvis du selv hjalp lidt til.

Astma, allergi og eksem er sygdomme forbundet med nogle mindre **forstyrrelser** i immunsystemet.

Ved allergi angriber kroppen fremmede antigener

– stoffer der er fremmede for kroppen – selv

om de ikke på nogen måde er skadelige for

kroppen. Når immunsystemet således forsvarer

sig mod pollen, der trænger ned i lungerne, kan

dette give allergisk astma, i næsen giver det

høfeber og på huden allergisk eksem. Mange gange

er der ikke noget tydeligt allergisk fx ved eksem, selv

om vi ved, at det oftest følges med allergi. Når huden

er svag, skyldes det at hudens celler bliver forstyrret i

deres arbejde med at lave huden tyk og stærk. Hvad

der præcist forstyrrer cellerne har længe været en

gåde for lægevidenskaben.

Den holistiske medicin

påstår at den mest almin-

delige forstyrrelse af vores

celler kommer fra vores eget

sind. Når vi undertrykker de

mange svære følelser som enhver barn-

dom er fuld af, kommer disse **følelser**

ned i kroppen, hvor de netop skaber den forstyrrelse der

plager os (se brochuren “Hvad er holistisk medicin”).

Når vi vokser fra vores sygdom er det fordi vi gennem

opvæksten får konfronteret mange af de ting, der fra starten

har plaget os, således at vores **indre balance** og

selvfølelse bliver bedre.

Når vi nogle gange ikke vokser fra sygdommene er det

fordi vi personligt har valgt en måde at leve på, hvor vi

prøver at undslippe de følelsesmæssige vanskeligheder, i stedet

for systematisk at **se dem i øjnene.**

Din sygdom kan bedres og måske ligefrem forsvinde helt, i takt med din personlige udvikling

Imidlertid kan man lære at leve mere i kontakt med sig selv og følelserne og være mindre på flugt fra dem. Det er denne øvelse, der kan få os til at vokse fra astma, allergi og eksem, også som unge og voksne.

Det forløb vi sætter sammen for dig – tilpasset dine personlige behov – vil tage fat på din krop, dine følelser og dit sind. Vi vil støtte dig i at udvikle en mere sund og “naturlig” livsfilosofi, hvor du vedkender dig dine følelser og lever med dem, og hvor du giver dig selv og din krop den plads og det rum, der behøves.

Vi er sikre på at din sygdom kan bedres og måske ligefrem forsvinde helt, i takt med din **personlige udvikling**. Se dog nedenfor under forskning, da alle behandlinger tilbydes på forsøgsbasis, og garantier ikke kan gives.

Se også gerne brochureerne om “Livskvalitetspakken”, “Behandlings- og udviklingsplanen”, om “Behandlingsformerne” og i tilfælde af en mere alvorlig immunologisk forstyrrelse også brochuren “**Trimning af immunforsvaret med holistisk medicin**”.

Forskning

Vi håber at se dig som patient på Forskningsklinik for Holistisk Medicin, og vil i den forbindelse opfordre dig til at indgå i vores forskningsprojekt af samme navn som denne brochure. Se mere i brochuren “Forskning og Udvikling” om hvad dette kræver af dig.

Bevidsthedsorienteret lægevidenskab – Sundhed gennem livskvalitet og personlig vækst

Grafisk produktion og sponsorer:
Projektleder - Bent Mathiasen, AD - Elisabet Merle Petersen, Tlf.: 00312042 16577 - Grafisk design - Innaendesign MDD, Tlf.: 7020 1230. Billedkunstner - Pia P., Tlf.: 2360 7719. Trykning - Phoenix-Trykkeriet Tlf.: 8733 6699 - Papir: Munken Lynx - TreBræk Papir A/S 43664366



Bliv smuk, god og sand. Pia P. har malet "Verdensmoderen" efter inspiration fra Gustav Klimt til Forskningsklinik for Holistisk Medicin. "Verdensmoderen" udtrykker en indre tilstand af skønhed, godhed og sandhed. Klinikken skal netop hjælpe folk til at blive mere smukke, gode og sande.



FORSKNINGSKLINIK FOR HOLISTISK MEDICIN APS

Teglårdstræde 8A, DK - 1452 CPH.K, Tlf. +45 3314 1113, Fax. +45 3314 1123

linik@livskvalitet.org, www.holistiskmedicin.dk

© 2002 Forskningscenter for Livskvalitet og læge Søren Ventegodt

"Livskvalitet som medicin"

ISBN 87-90190-38-6

Ret til ændringer forbeholdes